



日本各地で活躍する
お笑い芸人兼プロランニングコーチ

いのせ ゆうすけ
猪瀬 祐輔さん(31) (丸林出身)

がんばれゆうすけ(ランナース)
株よしもとクリエイティブエージェンシー



◇主な活動を教えてください

市民ランナーの方へのランニング指導、練習会を開催しております。また、メディア出演やマラソン大会へのゲストランナー、漫才師としての活動も行っていきます。

◇どのような経緯でお笑い芸人兼プロランニングコーチになったのですか

大学を卒業してから4年くらいは会社員として働きながらランニングアドバイザーをやっていましたが、大好きな“走ること”で稼いでいこうと思ひ、会社を辞めて独立しました。その後、今の師匠の宮川大助花子師匠のランニングチームで指導をする機会を頂き、そこで師匠から「アンタ弟子になって走ったら？」とオファーを受けました。弟子ってお願いするのではなく、オファーもあるんだ？と動揺しましたが承諾し、“がんばれゆうすけ”が誕生しました。その時に隣にいた小宮ひろあきとランナースというコンビを結成しました。

◇マラソンの魅力を教えてください

走ることは単純なスポーツです。単純なことから嬉しさを感じることができるようになります。今の時代、サービスが向上し便利になり、満足できる基準が高くなってきています。満足できる基準が高くなると不満ばかり思ってしまう。1番単純な走ることによって嬉しさを感じる心の状態を保っておくと、日常生活で当たり前になっていたことから嬉しさを感じることができるようになります。嬉しいなと思っている時間が1秒でも長い方が良い人生だと思います。ランニングは人生を豊かにできることが魅力です！

◇今後の目標を教えてください

ランニングと笑いを通して世界平和を実現したいと思います！

第3回 タウンミーティングを開催します

町では昨年に引き続き、町全体の課題について皆さまとご意見を交わす「タウンミーティング」を開催いたします。

今回は、「野木町の魅力発信 ～定住促進に向けて～」をテーマに行います。

野木町に住みたい・住み続けたいと感じてもらうために、何をしていかなければならないのか、皆さまと考えていきたいと思ひます。

皆さまのご来場をお待ちしております。

テーマ

**野木町の魅力発信
～定住促進に向けて～**



- ◆日時 10月15日(土) 9時30分開場 10時開始
 - ◆場所 エニスホール 小ホール
 - ◆内容
 - ・町から今年度の重点施策や予算等の説明
 - ・テーマについての現状説明
 - ・テーマについて皆さまと意見交換
 - ◆対象 町在住在勤の皆さま
- ※申し込みは不要です。直接会場へお越しください。



問政策課 ☎(57)4134