

町長・議長杯争奪将棋大会

問町将棋クラブ役員

福原 ㊟(57) 1172
長島 ㊟(56) 0408

日 6月5日(日)

9時受付 9時30分開始

対局 5戦方式(A・Bクラス分け)

Aクラス(参段以上)

Bクラス(式段以下)

段級差がある場合は手合い制
持ち時間30分(切れたら30秒)

参加料 2千円(昼食・賞品他)

賞 1位〜3位

参加賞(入賞以外の方)

申 5月24日(火)〜6月3日(金)

参加料を添え、町公民館へ。

(月曜日を除く9時〜17時)

その他 対局に関する諸規定は
当日会場で発表



ワイワイクッキング

問町公民館 ㊟(57) 4177

みんなで楽しくランチを作り
ませんか?

月1回(年9回)、親子のふ
れあいや子ども達の交流を大切
にした教室を開催しています。
ぜひ、ご参加ください。

日 ①5月21日(土)

10時〜12時

「たけのこご飯」と「かしわもち」

②6月11日(土)

10時〜12時

「餃子ライス」と「スープ」

所町公民館 調理室

対町在住の小学生と保護者

(小学生だけの参加も可)

定 20名(先着順)

¥ 1人200円

持ち物 エプロン・三角巾

講師 オピニオン友の会会員

申 ①5月6日(金)〜13日(金)

②5月6日(金)〜20日(金)

参加費を添えて町公民館へ



スポーツ



○公民館の受付は、月曜祝日を
除く8時30分〜17時

○元気の出るスポーツクラブの受
付は第3月曜日、土日祝日を除
く9時〜17時

元気の出るスポーツクラブのぎ事業

肩こり・腰痛・転倒予防
バランス運動教室

問元気の出るスポーツクラブのぎ

㊟(57) 4187

生涯の楽しい自立生活の一步へ

日 5月20日、27日、6月3日、

10日 毎週金曜日

全4回 10時〜11時30分

所町公民館 第1・2会議室

対町内在住在勤者 定 20名

¥ クラブ会員 800円

非会員 1600円

講師 日本体育協会公認指導員

小澤洋子さん

持ち物 フェイスタオル(教室

で使用)、運動の出来る服装、

シューズ、飲み物

申 5月6日(金)〜13日(金)に問い
合わせ先へ

元気の出るスポーツクラブのぎ事業
ピラティス講座

問元気の出るスポーツクラブのぎ

㊟(57) 4187

姿勢を整え身体の内側から美
しく・腰痛、肩こり予防、ポツ
コリおなかをスッキリ!心身心
地よい時間を作りましょう。

日 6月6日、13日、27日(全3回)

月曜日 13時30分〜15時

所町公民館 第2・3和室

対町内在住者 定 20名

¥ クラブ会員 600円

非会員 1200円

講師 F T P 認定ピラティスイ

ンストラクター 菊池幸子さ

ん

持ち物 運動の出来る服装、タ

オル、飲み物

※ヨガマットまたは、バスタオ

ルを必ずご持参ください

申 5月17日(火)〜27日(金)に問い
合わせ先へ

