



## ヘルスメイトが食育で大活躍！ 野木小学校家庭教育学級“食育講座”

ヘルスメイト（食生活改善推進員）が12月21日（月）、野木小学校家庭教育学級でクリスマスクッキング講座の講師をしました。

ヘルスメイトのアイデア満載の『カルシウムたっぷりミートローフ』や『きらきらゼリーサラダ』、『れんこんのあったかスープ』、『キャンドルショートケーキ』の4品を作りました。参加された方々から、「ヘルスメイトさんが優しく教えて下さった

ので、楽しく実習ができました。」や、「目からうろこの味よし！見た目よし！しかも簡単で子どもと一緒に作れる数々のメニュー。家で早速作ってみます！」などの声をいただきました。

ヘルスメイトは地域の健康づくりのボランティアとして地域の方々に感謝しながら一步一步活動していきます。



## 健康タウンのぎ『減塩<sup>プラスワン</sup> + 1』事業 小学生の親子クッキング講座 「タニタの社員食堂ヘルシーなクリスマスメニュー」

12月19日（土）、タニタの社員食堂管理栄養士から“減塩 + ヘルシーなクリスマスメニュー（鶏肉のトマト煮込み、キャベツのスープ煮、かぼちゃのスイートサラダ、コンソメスープ、ラズベリーシャーベットの5品）”を学ぶ講座に23名の親子が参加されました。

参加者の皆さんからは「塩分控えめでもおいしくできることが分かった。」や、「アクセントにナッツを加えたり、野菜はあえて大きめに切るなど、家で試してみたい」などの声をいただきました。

子ども達は「野菜をたくさん食べることが分かったよ。」や、「おいしかったから家でも作ってみたい。」と、教えてくれました。

健康タウンのぎ「減塩 + 1」事業では、減塩を基本にエネルギーや脂質などに気を付けた活動をしていきます。



## 平成 27 年度工場協会優良従業員の表彰



町工場協会の優良従業員表彰式が1月29日（金）に行われました。

これは多年にわたり職務に精励し、地域産業と協会の発展向上に貢献した方を表彰しているものです。

今回表彰されたのは、次の方々です。  
（敬称略）

- 折原 進（UACJ 製箔）
- 岡田 まゆみ（栄研化学）
- 岸上 聖法（寿工業）
- 佐藤 哲雄（日鐵住金建材）
- 上遠野 優貴（日本ピストンリング）

A diagram enclosed in a rounded green border. On the left is a brick wall structure. On the right are three tables with grid patterns.

The diagram consists of a brick wall on the left and three tables on the right, all within a rounded green border.

The brick wall is composed of green rectangular blocks arranged in a roughly rectangular shape with some irregularities on the right side. It has a top edge, a bottom edge, and a left edge, with the right edge being jagged.

To the right of the brick wall are three tables, each with a grid pattern of cells. The first table has 3 columns and 6 rows. The second table has 3 columns and 8 rows. The third table has 3 columns and 6 rows.