

8020 運動表彰

「8020運動」とは、80歳になっても自分の歯を20本以上残そうという運動です。

小山歯科医師会および町では8020運動の普及啓発を目的に毎年対象者の方を表彰しています。今年11月5日(木)に役場にて表彰式を行いました。本年度は10名の方が対象となり、当日は8名の方が出席されました。

表彰された方は次のとおりです。

石井 喜久江 さん
上原 壽子 さん
小花 辰夫 さん
今野 昭榮 さん
中山 千代子 さん
根元 マキ さん
堀川 三次 さん
松永 喜代子 さん
山中 好子 さん
渡辺 常雄 さん



おめでとうございます。

80歳になっても自分の歯を残すため、毎日の歯磨きを心がけましょう。

野木町協働のまちづくり支援事業

いきいき健康支援隊が 健康麻雀教室を開催しました



「シニア世代の認知症予防と改善支援」をテーマに様々な活動を行っているいきいき健康支援隊は、11月19日(木)にきらり館で健康麻雀教室を開催しました。

参加者は「飲まない」「賭けない」「吸わない」という健康麻雀のモットーを守り、和気藹々と対局を楽しんでいました。

なお、健康麻雀教室は毎月第1・第3木曜日の午前中に「きらり館」で開催しており、シニア世代の参加者を募集しています。

野木町協働のまちづくり支援事業

きらりネットサロンが iPad講座を開催しました

「iPadで認知症の予防、シニアを元気にさせます」をテーマに「スマホ・タブレット塾」等を開催しているきらりネットサロンは、11月25日(水)にきらり館で「iPad体験講座」を開催しました。

きらりネットサロンでは、インターネットを活用し、楽しみながら趣味を広げていくお手伝いをしています。

参加者は実際にタブレットを操作しながら、講師のアドバイスを真剣に聞いていました。



ふれあいの場「街かどカフェ すまいる」がオープンしました！



12月14日(月)、野木町では初となる、町民(新橋区)の皆様
の運営による交流の場「街かどカフェ すまいる」がオープン
しました。「すまいる」は新橋区内の空き家を利用しており、高
齢者の方はもちろんのこと、子育て中の方やお子さんなど、ど
なたでも参加できます。参加費は1日100円で、月曜日から金
曜日まで開いています。

お茶を飲みながらのおしゃべりや、読書や囲碁などの趣味活
動をしながら、地域の皆さんとの交流を楽しみませんか。

【場所】野木町大字丸林 225-3

(図書館西側、大塚集会所から西側へ5軒目)

問「すまいる」 ☎(23)6367

健康タウンのぎ事業

「タニタの社員食堂クッキング講座」を開催！

10月14日(水)、タニタの社員食堂管理栄養士から“減塩と低
エネルギー”の料理を学ぶ講座に25名の方が参加されました。

参加者の皆さんからは、「減塩のコツが分かりました。」や、「食
材を大きく切り、しっかりかめる茹で加減だと、素材のおいし
さを感じられました。」などの声をいただきました。

この講座の前後に尿中塩分測定も行い、減塩の効果もみるこ
とができました。



杏林製薬(株)わたらせ創薬センターが マロニエ建築優良賞受賞

栃木県マロニエ建築優良賞を杏林製薬(株)わたらせ創薬セン
ターの新研究開発施設が受賞されました。この賞は美しい景観
づくりなどに寄与する建築物を表彰するもので、「トータルデ
ザインに優れた環境配慮型の建築」が評価されました。

11月17日(火)には荻原茂センター長と村山淳管理部長から
町長へ報告いただきました。

おめでとうございます。



投稿 みんなの協力で親睦会開催

松原4西自治会

松原4西自治会では、昨年11
月15日(日)に親睦会を開催しま
した。当日は雨模様のため会場
を自治会内にある「どんぐり公
園」から、すこし離れた「松原
コミュニティセンター」へ移し、
自治会役員を中心に子ども育成
会と自治会員の協力を得て開催
しました。

イベントの内容は、前日から
具の材料を用意し、芋煮汁、カ
レーライス、ポップコーン等が
出され、みなさんの会話も弾み
「おいしい」と言いながらご馳走
になりました。ビンゴゲームで
は、番号が読み上げられること
に歓声が上がリ、早々にビンゴ
が小学3年生の男子生徒に当た
り大喜び、最後に子どもと大人
が一緒に「輪投げ」をやり、楽
しく一時を過ごすことができました。

この親睦会は、子どもと大人
とのふれあい、会員相互の情報
交換の場として有意義な場と
なったと思います。