

あなたのこころ、元気ですか？



令和6年度 野木町

こころの相談

「眠れない」「やる気がでない」「ぼーっとした感じがとれない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みでお困りではありませんか？

このような悩みにカウンセラーが無料でご相談に応じます。

一度ゆっくりお話をしてご自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。

日程

4月19日(金)	10月25日(金)
5月24日(金)	11月22日(金)
6月28日(金)	12月20日(金)
7月26日(金)	令和7年1月24日(金)
8月23日(金)	2月21日(金)
9月20日(金)	3月21日(金)

時間 ① 13:30～14:20 ② 14:30～15:20

場所 野木町保健センター(役場敷地内)

対象の方 野木町在住の方で、こころに悩みを抱える方やそのご家族

その他 ご相談は無料です。
完全予約制です。保健センター窓口もしくはお電話でお申し込みください。
ご予約をキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。
ご相談は、お1人最大で3回までです。

問い合わせ・予約先

野木町役場 町民生活部

健康福祉課 健康増進係

電話 0280-57-4171