

おやこ食育教室参加者募集



今年、地元の食材を使って、親子で「ナンで食べるキーマカレー」をクッキング！食生活改善推進員のサポートで楽しく過ごしましょう♪

📅 8月20日(火)10時～13時

📍町公民館 定 先着8組

👤町内在住の年長児から小学生までの子どもとその保護者

💰大人500円 子ども200円(保険料含む)

📞7月1日(月)～参加料を添えて問合せ先

【主催】町食生活改善推進員会

(食を通じた健康づくりのボランティア)

問健康福祉課 ☎(57)4171

おれんじカフェ

認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

📅 7月17日(水)14時～15時30分※途中退出可

📍ひまわり館 無料 事前予約不要

👤認知症の人を支えるサービスについて

問健康福祉課 ☎(57)4173

町地域包括支援センター ☎(57)2400

介護保険負担限度額の申請について

介護保険施設への入所やショートステイを利用したときの居住費・食費は自己負担になります。ただし、所得の低い方については負担の上限額(負担限度額)が定められ、費用負担が軽減されます。

👤次の①～③をすべて満たす方

①本人および同一世帯全員が町民税非課税の方

②配偶者(別世帯も含む)が町民税非課税の方

③預貯金等の金額が基準額を超えない方

【申請に必要なもの】

●申請書 ●同意書

●本人と配偶者の預貯金口座残高の写し

※銀行名・支店名・口座番号・名義人と最終の残高(申請日より2か月以内に記帳)が分かるもの

●その他投資信託・有価証券等がある場合には、証券会社や銀行の口座残高の写し

※認定期間は申請のあった月の初日から翌年(1月以降の申請は同年)7月31日までです。

※前年度の所得が未申告の方は税務課にて申告を済ませてから申請をしてください。

問健康福祉課 ☎(57)4173

認知症予防教室について

認知症予防のための講座を行います。

日	内容
7/24(水) 10:00～11:00	・認知症について ・ニンテスト ・生活機能チェック ※ニンテストとは、6種類の香りを嗅いで認知機能をチェックするものです。
8/28(水) 10:00～11:00	・認知症予防体操①コグニサイズ
9/25(水) 10:00～11:00	・食事について
10/30(水) 10:00～11:00	・口腔ケアについて
11/27(水) 10:00～11:00	・認知症予防体操②コグニサイズ
12/18(水) 10:00～11:00	・脳トレレクリエーション等

📍町公民館視聴覚室

👤町内在住者 定員15名 📅7月3日(水)～

【持ち物】

8月28日(水)、11月27日(水)、12月18日(水)は動きやすい服装で室内シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

問健康福祉課 ☎(57)4173

ベビーマッサージ教室



今年度より、ひまわり館でベビーマッサージ教室を開催します。いつも家事で忙しいママ・パパも、赤ちゃんと一緒にゆったりとリラックスできる時間を過ごしてみませんか？

📅 9月5日(木)、10月10日(木)、11月7日(木)、令和7年1月9日(木)

受付:9時45分～

時間:10時～11時30分

※各日とも同じ内容です。ご希望の日程にお申込みください。

📍ひまわり館キッズルーム

👤ベビーマッサージ、計測・相談

👤町内在住在勤の生後2か月～のお子様とその保護者

定 先着6組 無料

📅各回教室開催3日前まで申込み可

電話または窓口にて申込み8時30分～17時15分

【持ち物】

●バスタオル ●防水シート(気になる方のみ)

●母子手帳 ●オイルまたは保湿剤(使いたい方のみ、普段お子様が使用しているもの)

【お願い】予防接種の翌日の参加はお控えください。

問ひまわり館 ☎0280(33)6878