

# わが家の「マイ・タイムライン」

**手順①** 平时に『野木町水害ハザードマップ』で、避難所や避難経路を確認しておく。  
また、避難所以外の親戚宅・知人宅等への避難や在宅避難、車両避難(車中泊)を検討する。

指定避難所は・・・  
ハザードマップ上の  
自宅の最大浸水深は・・・  
○垂直避難の可否・・・

**手順② 必ず災害時の非常持ち出し袋  
(リュックサックなど)を準備し、いざ  
という時に備える。**

**手順③ 避難情報が出た時の、ご近所や家族間の連絡の取り方や、避難の仕方を確認し、下のタイムラインに記載する。**

**防災行政無線…聞き逃してしまったら、  
0120-263208に電話して  
いただくと放送した内容を確認する  
ことができます。**

**防災たより** …登録制のメールで、避難情報等の  
防災情報を配信しています。  
登録の仕方は、広報のぞ(随時)や  
町ホームページに掲載されています。



|                     | 気象情報等                                       | 町からの情報                            | 家の行動                                                                             | 行動内容        |          |    |  |  |  |  |
|---------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|----|--|--|--|--|
| 3日前<br>(72時間前)      | 台風が発生                                       |                                   | まず、避難の準備を！                                                                       | A<br>情報収集   | 1.       |    |  |  |  |  |
|                     | 【警戒レベル1】<br>早期注意情報                          |                                   | 遠方の親戚宅・知人宅等へ避難する方は、避難を開始する。                                                      |             | 2.       |    |  |  |  |  |
| 2日前<br>(48時間前)      |                                             |                                   |                                                                                  | B<br>避難の準備  | 3.       |    |  |  |  |  |
|                     | 【警戒レベル2】<br>大雨注意報<br>洪水注意報<br>発表            | 台風等注意喚起                           | 今後の気象・災害情報等に注意してください。                                                            |             | 4.       |    |  |  |  |  |
| 1日前<br>(24時間前)      |                                             |                                   |                                                                                  | C<br>連絡・避難等 | 5.       |    |  |  |  |  |
|                     | 【警戒レベル3】<br>大雨警報<br>洪水警報<br>発表<br>水防団待機水位到達 | 水防団、区長等へ連絡                        | (ご高齢の方、障がいがある方、乳幼児等)とその支援者の方は避難を開始してください。                                        |             | 6.       |    |  |  |  |  |
| 12時間前               | 氾濫注意水位到達                                    | 避難所開設後、<br>【警戒レベル3】<br>『高齢者等避難』発令 |                                                                                  |             | D<br>避難等 | 1. |  |  |  |  |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 2.          |          |    |  |  |  |  |
| 6時間前<br>(日中の明るいうちに) |                                             |                                   |                                                                                  |             | 3.       |    |  |  |  |  |
|                     | 【警戒レベル4】<br>土砂災害警戒情報<br>発表<br>避難判断水位到達      | 【警戒レベル4】<br>『避難指示』発令              | 速やかに避難をしてください。<br>また、すでに警戒レベル5情報が出ている場合や外への避難が難しい場合は少しでも高い所(家の2階等)への垂直避難をしてください。 |             | 4.       |    |  |  |  |  |
| 0時間前<br>堤防決壊        | 氾濫危険水位到達                                    |                                   |                                                                                  |             |          | 5. |  |  |  |  |
|                     | 【警戒レベル5】<br>大雨特別警報<br>発表<br>氾濫発生            | 【警戒レベル5】<br>『緊急安全確保』発令            |                                                                                  | 6.          |          |    |  |  |  |  |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  |             | 7.       |    |  |  |  |  |
| 自由記載欄               |                                             |                                   |                                                                                  |             |          |    |  |  |  |  |

※作成したマイ・タイムラインは、冷蔵庫などの手の届く場所に貼っておく。

記入例（赤色で記入した箇所になります。）

台風・水害時に備えて！

# 「マイ・タイムライン」を作成しましょう！

～「台風等が発生」してから発災までの避難行動計画が、「マイ・タイムライン」です。～

手順① 平时に『野木町水害ハザードマップ』で、避難所や避難経路を確認しておく。  
また、避難所以外の親戚宅・知人宅等への避難や在宅避難、車両避難（車中泊）を検討する。

指定避難所は・・・ 野木町体育センター  
ハザードマップ上の  
自宅の最大浸水深は・・・ 0.5～3.0 m  
○垂直避難の可否・・・ ☒ 可 ・ 否

手順② 必ず災害時の非常持ち出し袋（リュックサックなど）を準備し、いざという時に備える。

手順③ 避難情報が出た時の、ご近所や家族間の連絡の取り方や、避難の仕方を確認し、下のタイムラインに記載する。

## 町の防災情報の入手の仕方

防災行政無線・・・聞き逃してしまったら、  
0120-263208に電話して  
いただくと放送した内容を確認  
することができます。

防災たより・・・登録制のメールで、避難情報等の  
防災情報を配信しています。  
登録の仕方は、広報のぎ（随時）や  
町のホームページに掲載されてい  
ます。



家族の方それぞれの行動内容に○をつけましょう！ ↓

|                     | 気象情報等                                       | 町からの情報                            | ●●家の行動                                                                           | 行動内容                   | 夫                     | 妻                     | 子                     | 祖父                    | 祖母                    |
|---------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 3日前<br>(72時間前)      | 台風が発生                                       |                                   | まず、避難の準備を！                                                                       | A 1. 気象情報・台風情報を確認      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     | 【警戒レベル1】<br>早期注意情報                          |                                   | 遠方の親戚宅・知人宅等へ避難する方は、避難を開始する。                                                      | 情報収集 2. 水害ハザードマップの確認   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 3. マイ・タイムラインの確認        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 4. 3日分の食料及び薬を準備        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 2日前<br>(48時間前)      | 【警戒レベル2】<br>大雨注意報<br>洪水注意報<br>発表            | 台風等注意喚起                           | 今後の気象・災害情報等に注意してください。                                                            | B 1. 家の周りの点検           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 2. 非常持ち出し袋の確認          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 3. 避難しやすい服装に着替える       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 4. 携帯電話の充電             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 5. 親戚宅、知人宅等への避難の検討     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| 1日前<br>(24時間前)      | 【警戒レベル3】<br>大雨警報<br>洪水警報<br>発表<br>水防団待機水位到達 | 水防団、区長等へ連絡                        |                                                                                  | C 1. 近所への声かけや家族への連絡    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 2. 避難情報や今後の気象情報を確認     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 3. 垂直避難、車両避難（車中泊）の検討   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 4. 祖父・祖母 指定避難所へ避難を開始   |                       |                       |                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 5.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 6.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
| 12時間前               | 氾濫注意水位到達                                    | 避難所開設後、<br>【警戒レベル3】<br>『高齢者等避難』発令 | （ご高齢の方、障がいがある方、乳幼児等）とその支援者の方は避難を開始してください。                                        |                        |                       |                       |                       |                       |                       |
| 6時間前<br>(日中の明るいうちに) | 【警戒レベル4】<br>土砂災害警戒情報発表<br>避難判断水位到達          |                                   |                                                                                  | D 1. 夫・妻・子 指定避難所へ避難を開始 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 2. 夫・妻・子 指定避難所へ避難完了    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 3. 避難完了の連絡を家族間でとる      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 4.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 5.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 6.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
|                     |                                             |                                   |                                                                                  | 7.                     |                       |                       |                       |                       |                       |
| 0時間前<br>堤防決壊        | 【警戒レベル5】<br>大雨特別警報発表<br>氾濫発生                | 【警戒レベル5】<br>『緊急安全確保』発令            | 速やかに避難をしてください。<br>また、すでに警戒レベル5情報が出ている場合や外への避難が難しい場合は少しでも高い所（家の2階等）への垂直避難をしてください。 |                        |                       |                       |                       |                       |                       |
| 自由記載欄               |                                             |                                   |                                                                                  |                        |                       |                       |                       |                       |                       |

※作成したマイ・タイムラインは、冷蔵庫などの手の届く場所に貼っておく。