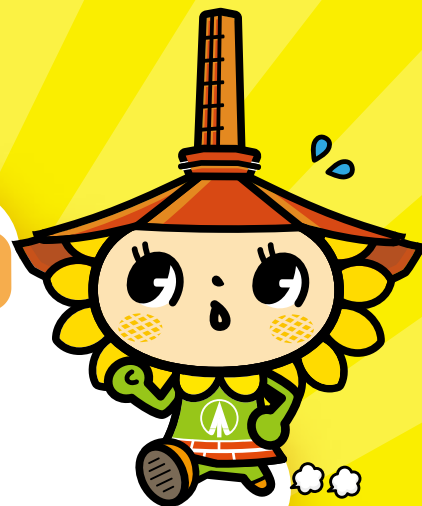


健康タウン
のぎ事業
宣言書

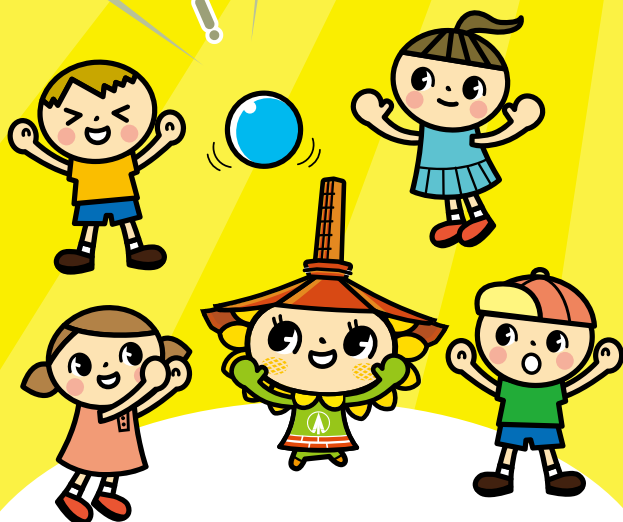
Nogi
Sports
Events

のぎ



スポーツ フェス 2024

お気軽に
参加下さい!!



期間 2024年 9月8日(日)
~11月23日(土)

場所 野木町体育センター・
総合運動公園・各小中学校他

主催 野木町・野木町教育委員会・
野木町スポーツ協会

後援 元気の出るスポーツクラブのぎ

SPORTS FOR ALL

～スポーツはすべての人のために～

のぎスポレクフェスタ2024開催要項

主 催

野木町・野木町教育委員会・野木町スポーツ協会

後 援

元気の出るスポーツクラブのぎ

目 的

のぎスポレクフェスタは、10月のスポーツの日を中心にスポーツ、レクリエーションを通じて、子どもから高齢者まで町民の生きがいと体力の向上、健康づくりの促進、地域、世代間交流を図り、町民の誰もが健康で楽しいライフワークのできる社会の実現に寄与することを目的としています。

また、ゲーム方式の決定から、実施運営、後片付け等と参加者全員で作り上げる大会を目指し、スポーツ・レクリエーションの楽しさとコミュニケーション拡大の場としていきます。

《各種目参加申し込みについて》

各種目に参加を希望される方は、参加料が必要な種目は参加料を添えて生涯学習課（8:30～17:00 月曜・祝日は除く）、または、各々の事務局へ直接お申し込みください。受付開始日の記載が無い種目は、この要項が配布され次第受付を開始いたします。生涯学習課申込となっているものは、公民館窓口でお申し込みとなります。

なお、申込方法・締め切りは各々の種目により異なりますのでご注意ください。

野木町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係

住所 〒329-0195 下都賀郡野木町大字丸林 571 番地

電話 0280-57-4187

FAX 0280-57-4914

のぎスポレクフェスタ 2024 種目別日程一覧 全種目

	日 程	種 目	主 管	場 所	参加費	頁
1	9月28日(土)	体力測定会とニュースポーツ体験	町スポーツ推進委員会	体育センター	無料	3
2	9月 8日(日) 9月15日(日)	ソフトボール大会	町ソフトボール協会	多目的広場	要項参照	3
3	9月14日(土)	太極拳・太極扇の講習会	雲和会・太極剣	武道館	無料	3
4	9月15日(日)	健康ウォーキングpart2	友沼学区分館	三轟山	無料	3
5	9月17日(火) 10月22日(火)	健康寿命を延ばす脳トレ×運動教室	パーソナルジムN3	武道館	無料	3
6	9月19日(木) 9月26日(木)	ヨーガへのいざない	ヨーガサークル	公民館視聴覚室	無料	3
7	9月19日(木) 9月26日(木)	ヨギーニ公開レッスン	ヨギーニ	公民館視聴覚室	無料	4
8	9月20日(金)	ヨガピラティス	ヨガピラティス	公民館視聴覚室	無料	4
9	9月21日(土)	小中学生卓球教室	町卓球協会	野木中旧体育館	無料	4
10	9月22日(日)	第42回野木町民選手権弓道大会	町弓道連盟	弓道場	要項参照	4
11	9月23日(月) 予備日9月29日(日)	のぎまちテニスの日	町テニス連盟	総合運動公園	要項参照	4
12	9月27日(金) 10月11日(金) 11月15日(金)	伝統空手道親子体験会	十色会空手道 スポーツ少年団	野木二中武道館	無料	4
13	9月28日(土)	野木町3×3バスケットボール大会	町バスケットボールクラブ	野木中体育館	無料	5
14	9月29日(日)	バレーボール交流会	町バレーボール協会	体育センター	無料	5
15	9月29日(日)	ラジオ体操講習会	町ラジオ体操愛好会	富士見公園	無料	5
16	11月17日(日)	ラジオ体操講習会	町ラジオ体操愛好会	新橋小体育館	無料	5
17	10月 5日(土)	モルック体験	元気の出るスポーツクラブ	丸林中央公園	無料	5
18	10月 8日(火)	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	公民館視聴覚室	無料	5
19	10月10日(木) 予備日10月17日(木)	2024グランドゴルフ大会	町グラウンドゴルフ協会	あじさい公園	要項参照	5
20	10月10日(木) 10月11日(金)	アクティブシニア乗馬教室	生涯学習課スポーツ振興係	乗馬クラブ クレイン栃木	要項参照	5
21	10月12日(土)	ラージボール卓球交流会	町卓球協会	体育センター	無料	6
22	10月13日(日) 予備日10月20日(日)	ターゲットバードゴルフ大会	町ターゲットバードゴルフ クラブ	丸林中央公園	無料	6
23	10月13日(日)	バドミントン講習会	町バドミントン協会	野木二中体育館	無料	6
24	10月13日(日)	バウンドテニス(親子・大人)教室	野木BTCジュニア	体育センター	無料	6
25	10月14日(月)	ボールと遊ぼう！！	町ソフトテニス連盟	総合運動公園	無料	6
26	10月15日(火)	第14回のぎスポレクゴルフ大会	町ゴルフ部	プレステージCC	要項参照	6
27	10月16日(水)	太極拳講習会	太極拳 雲手	武道館	無料	7
28	10月17日(木)	太極拳講習会 (練功18法、13式、24式)	野木町太極拳クラブ	武道館	無料	7
29	10月19日(土) 10月26日(土)	ジュニア陸上教室	町陸上競技部	中央公園	無料	7
30	10月20日(日) 10月27日(日) 11月10日(日)	ジュニアバドミントン教室	元気の出るスポーツクラブ	野木二中体育館	要項参照	7
31	10月26日(土) 10月27日(日)	秋季柔道強化練習会	町柔道クラブ	野木中武道館	要項参照	7
32	10月27日(日)	フットサル交流大会	町サッカー協会	総合運動公園	無料	7
33	10月27日(日)	中学生ハンドボール教室&ゲーム	町ハンドボール協会	野木中体育館	無料	8
34	10月27日(日)	ティーボール交流会&記録会	町野球連盟	総合運動公園	無料	8
35	11月 1日(金)	バスケットボール交流大会	野木ドリームJrバスケット ボールクラブ	野木二中体育館	無料	8
36	11月 8日(金)	健康体操講習会	健康体操ベリー	公民館視聴覚室	無料	8
37	11月 9日(土)	ソフトバレーボール大会	町ソフトバレーボール協会	体育センター	要項参照	8
38	11月15日(金)	デュークズウォーキング公開レッスン	デュークズのぎ	公民館1・2研修室	無料	8
39	11月17日(日)	ミニバスケットボール3×3・ バスケットボール体験会	新橋ヴィクトリー・ 新橋ヴィクトリーパワーズ	野木小学校	無料	9
40	11月23日(土)	剣道強化練成会	野木剣友会	野木中体育館	無料	9
41	11月23日(土)	第20回健康マラソン大会	町陸上競技部	野木二中周辺	要項参照	9

★のぎスポレクフェスタ2024開催要項★

(各種目で参加賞が出ます)

それぞれの種目によって申込先・期間が変わります。申込方法をご確認ください。
また、生涯学習課へ申し込みになっている種目で、参加費が無料のものは電話でも受付可能です。
受付時間は 8 時 30 分から 17 時 00 分までとなります。月曜・祝日は受付できませんのでご注意ください。
※生涯学習課へ申込のものに関しては、公民館窓口までお願いします。

■ 体力測定会とニュースポーツ体験

主管 野木町スポーツ推進委員会

9月28日(土)

時 間：9:00～11:30 (受付 8:45)
会 場：町体育センター
参加資格：どなたでも
内 容：体力測定(筋力、柔軟性など)、
モルック・ボッチャーなど
定 員：60名
参 加 料：無料
申込方法：9月20日(金)まで生涯学習課へ



■ のぎスポレクフェスタ2024ソフトボール大会

主管 町ソフトボール協会

9月8日(日)、9月15日(日)

雨天予備日 9月22日(日)、10月6日(日)

時 間：7:00～
会 場：総合運動公園多目的グラウンド
参加資格：野木町在住在勤者及び近隣市町在勤者
内 容：町民の生きがいと体力の向上、地域世代間の交流を目的とする、トーナメント方式
定 員：180名
参 加 料：無料
持 ち 物：ソフトボール競技用道具、
ユニフォームなど
申込方法：8月25日(日)までに、
協会登録チームは協会事務局へ
未登録チームは生涯学習課へ

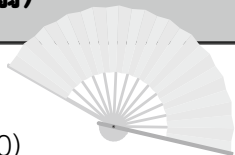


■ 講習会(太極拳・太極扇)

主管 雲和会・太極剣

9月14日(土)

時 間：13:30～15:30
(受付 13:15～13:30)
会 場：町武道館
参加資格：制限なし(運動が苦手な方も大歓迎)
内 容：太極拳の基本的な動き方と扇の使い方を学ぶ
入門太極拳を少しやってみよう
扇を持って動いてみよう
定 員：20名程度
参 加 料：無料
持 ち 物：運動の出来る服装、タオル、飲み物、
室内シューズ
申込方法：当日直接会場へ



■ 健康ウォーキング part2

主管 友沼学区分館

9月15日(日) 小雨決行

時 間：9:30～(現地集合 9:15、役場集合 8:20)
会 場：三義山ハイキングコース
参加資格：町内在住者
内 容：町有バス及び各自で
三義山南口駐車場に集合
定 員：町有バス 30名 現地参加は誰でも
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、タオル、
飲み物、小雨の場合は雨具
申込方法：8月31日(土)までに
生涯学習課へ



■ 脳トレ×運動教室

主管 パーソナルジム N3

9月17日(火)、10月22日(火)

予備日 9月29日(日)

時 間：10:30～12:00
会 場：町武道館
参加資格：どなたでも
内 容：怪我のしにくい基本的な身体の使い方の
体験、脳トレと運動を組み合わせた
プログラムの実践
定 員：先着 20名
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内シューズ
申込方法：開催日の前日までに町生涯学習課へ
電話可

■ ヨーガへのいざない

主管 ヨーガサークル

① 9月19日(木)、② 9月26日(木)

時 間：① 18:30～19:45、② 19:45～21:00
会 場：町公民館視聴覚室
参加資格：どなたでも(男性歓迎)
内 容：基本的なヨガ体験
定 員：25名
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、
ヨガマットかバスタオル、タオル、飲み物
申込方法：① 9月17日(火)まで、② 9月24日(火)
までに生涯学習課へ 電話可

■ ヨギーニ公開レッスン

主管 ヨギーニ

① 9月26日(木)、② 9月19日(木)

時 間：① 11:00～12:15、② 9:30～11:00

会 場：町公民館 視聴覚室

参加資格：どなたでも

内 容：ヨガの各ポーズの説明と実践。
身体のゆがみを正し自律神経を整え
リラックスする一連の流れのレッスン

定 員：25名

参 加 料：無料

持 ち 物：ヨガマットあるいはバスタオル、水分、
汗を拭くタオル、運動のできる服装

申込方法：① 9月24日(火) まで、② 9月17日(火)
までに生涯学習課へ

■ ヨガピラティス

主管 ヨガピラティス

9月20日(金)

時 間：13:30～14:45

会 場：町公民館 視聴覚室

参加資格：どなたでも

内 容：ピラティスは全身のストレッチと筋肉強化
運動レッスンです。楽しく学んで健康を保
ちましょう。

定 員：25名

参 加 料：無料

持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
ヨガマットまたはバスタオル

申込方法：9月6日(火) までに生涯学習課へ



■ 第42回野木町民選手権弓道大会

主管 町弓道連盟

9月22日(日)

時 間：9:00～17:00

会 場：町弓道場

参加資格：中学生以上の方

内 容：1手座射、四ツ矢×1回立射
合計6射の的中制

定 員：なし

参 加 料：500円(一般のみ)

持 ち 物：弓道具、飲み物等

申込方法：9月11日(金) までに弓道連盟 館野千里へ
090-9318-1560

電話またはショートメッセージで申込



■ のぎまちテニスの日

主管 町テニス連盟

9月23日(月・祝) 予備日 9月29日(日)

時 間：9:00～16:00

会 場：町総合運動公園テニスコート

参加資格：町在住在勤者・近隣市町テニス愛好者

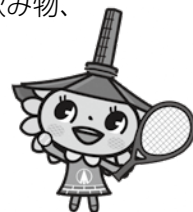
内 容：①テニス教室 9:30～11:00
②ターゲット・テニス 11:00～12:00
③交流試合 9:30～16:00

定 員：交流ゲーム70名・テニス教室は先着20名

参 加 料：○テニス教室 1人500円
○ターゲットテニス 300円
○交流ゲーム 300円

持 ち 物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
テニスシューズ、ラケット

申込方法：当日現地受付
(教室 9:00～9:30)
交流ゲーム終了まで随時受付



■ 小中学生卓球教室

主管 町卓球クラブ Jr 教室

9月21日(土)

時 間：8:00～11:00

会 場：野木中学校旧体育館

参加資格：小中学生

内 容：卓球の基本を覚えゲームを体験しよう
参加数により、リーグ戦かトーナメント戦となる

定 員：30名

参 加 料：無料

持 ち 物：運動の出来る服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物、ラケット

申込方法：9月15日(日) までに生涯学習課へ



■ 伝統空手道 親子体験会

主管 十色会空手道スポーツ少年団

9月27日(金)、10月11日(金)、
11月15日(金)

時 間：19:00～20:00

会 場：野木第二中学校 2階武道場

参加資格：5歳以上

内 容：簡単な突きや蹴り技を
親子で体験、
子どもだけの体験も可。
上手な学生の組手や形を披露します。

定 員：なし

参 加 料：無料

持 ち 物：運動の出来る服装、タオル、飲み物等

申込方法：希望日までにメールで
toiokaikarate@yahoo.co.jp



■ 3 × 3 野木バスケットボール交流大会

主管 野木バスケットボール部

9月28日(土)

時 間：19:30～21:00
会 場：野木中学校新体育館
参加資格：高校生以上（男女）
内 容：ハーフコートでの3×3のゲーム
定 員：1チーム3名以上5名以下のチーム
定員無し
参 加 料：無料
持 ち 物：運動の出来る服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物
申込方法：9月28日(土)までに
中崎宛へ
090-1707-7330
電話またはショート
メッセージで申込



■ バレーボール交流戦

主管 町バレーボール協会

9月29日(日)

時 間：9:00～13:00
会 場：町体育センター
参加資格：小学生以上どなたでも
内 容：バレーボールの
ミニゲームを行う
参加希望者でチームを
組み、交流戦を行う
定 員：40名
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、タオル、
飲み物、室内用シューズ
申込方法：9月11日(水)までにバレーボール協会の
金原へショートメッセージで申込
090-7421-0494



■ ラジオ体操講習会

主管 野木町みんなのラジオ体操愛好会

① 9月29日(日)、② 11月17日(日)

雨天中止

時 間：① 9:00～10:30 ② 10:00～11:30
会 場：①富士見公園 ②新橋小学校 体育館
参加資格：どなたでも
内 容：正しいラジオ体操を指導員が指導する
新橋小では元 NHK ラジオ体操指導者
多胡 肇が指導
定 員：なし
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、運動靴、
飲み物、タオル
申込方法：当日直接現地へ集合



■ モルック体験

主管 元気の出るスポーツクラブのぞ

10月5日(土)

時 間：9:00～11:45
会 場：丸林中央公園運動場
参加資格：どなたでも
内 容：モルックは北欧のフィンランドで開発され
たニュースポーツ。ルールは簡単、どなた
でも気楽に楽しめます。
定 員：30名
参 加 料：無料
持 ち 物：運動のできる服装、室内用シューズ、
タオル、飲み物
申込方法：定員に達するまで、電話または窓口で
生涯学習課へ



■ ストレッチヨガ

主管 ストレッチヨガ

10月8日(火)

時 間：15:00～16:15
会 場：町公民館視聴覚室
参加資格：どなたでも
内 容：日ごろの筋肉のこわばりやストレスを和ら
げるストレッチとヨガを体験していただく
定 員：25名
参 加 料：無料
持 ち 物：ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル
申込方法：10月1日(火)までに生涯学習課へ申込



■ グラウンドゴルフ大会

主管 町グラウンドゴルフ協会

10月10日(木) 予備日 10月17日(木)

予備日も雨の場合は中止

時 間：7:00～13:00
会 場：あじさい公園
参加資格：協会加入者及び町在住者
内 容：1R 8ホール 4R32ホール
ストロークプレー個人戦
定 員：なし
参 加 料：協会加盟者無料（一般は500円）
持 ち 物：クラブ、マーカー、ボール
申込方法：10月3日(木)までに協会加入クラブへ
一般は生涯学習課へ



■ アクティブシニア乗馬教室

主管 生涯学習課スポーツ振興係 協力 乗馬クラブクレイン栃木

① 10月10日(木)、② 10月11日(金)

時 間：8:30～12:00
会 場：乗馬クラブクレイン栃木（野木町野渡 3324）
参加資格：60歳以上の方
内 容：運動神経、体力に左右されず、全身の筋肉
を使って体のバランスを整えましょう。
アニマルセラピー効果もあります。
定 員：各日16名（1人で両日申込は不可）
参 加 料：210円（保険代）
持 ち 物：服装必須（長ズボン、長めの靴下、手袋（軍手可））
申込方法：9月27日(金)までに参加費を添えて
生涯学習課へ

■ ラージボール卓球交流会

主管 町卓球協会

10月12日(土)

時 間：9:00～14:00

会 場：町体育センター

参加資格：どなたでも

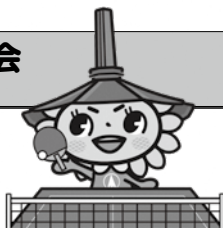
内 容：部門別リーグ戦（4部門）
参加人数により、
試合方法の変更もあります

定 員：50名

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物等

申込方法：9月27日(金)までに生涯学習課へ申込



■ バウンドテニス（親子・大人）教室

主管 野木BTCジュニア

10月13日(日)

時 間：9:00～16:00

会 場：町体育センター

参加資格：町内在住在勤者、近隣者

内 容：①ジュニア親子バウンドテニス教室
9:00～13:00
②大人のバウンドテニス教室
13:00～16:00

定 員：①②ともに20名

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、
室内用シューズ、
タオル、飲み物

申込方法：10月10日(木)までに生涯学習課へ
電話、窓口へ申込



■ スポレクターゲットバードゴルフ交流大会

主管 野木町ターゲットバードゴルフクラブ

10月13日(日) 予備日10月20日(日)

時 間：9:00～12:00

会 場：丸林中央公園グラウンド

参加資格：どなたでも

内 容：個人戦 18ホール ストロークプレー
参加者の交流、技術の向上を目的とする

定 員：25名

参加料：無料

持ち物：クラブ、マット（少数貸出可能）

申込方法：9月30日(月)までに
クラブ代表 三木へ
090-2418-0692



■ ボールと遊ぼう！！

主管 町ソフトテニス連盟

10月14日(月) 小雨決行

時 間：9:00～17:00 (8:30受付)

会 場：町総合運動公園テニスコート

参加資格：町内の小中学生とその保護者

内 容：午前 ボールと触れあい、ソフトテニスを楽しむ
午後 ゲームを中心にソフトテニスを楽しむ

定 員：なし

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、
テニスシューズ、タオル、
飲み物、ラケット
(貸出あり)

申込方法：当日、会場で申込



■ バドミントン講習会

主管 町バドミントン協会

10月13日(日)

時 間：13:00～17:00

会 場：野木第二中学校体育館

参加資格：中学生以上

内 容：初心者～中級者対象の
講習会

定 員：20名

参加料：無料

持ち物：運動の出来る服装、タオル、体育館シューズ、
飲み物、ラケット（貸出あり）

申込方法：10月4日(金)までに
協会渡辺へ 080-3351-8398
電話またはメッセージで申込



■ 第14回のぎスポレクゴルフ大会

主管 町ゴルフ部

10月15日(火) 雨天決行

時 間：トップスタート 8:00～(予定)

会 場：プレステージC・C

参加資格：町内在住在勤者及びその紹介者（18歳以上）

内 容：新ペリア方式（18ホールストロークプレー）
プレー費 10,000円(税込み) ※当日徴収
パーティー表彰式はありません

定 員：80名

参加料：2,000円

持ち物：ゴルフ道具一式

申込方法：9月10日(火)～9月20日(金)
までに生涯学習課へ



■ 太極拳講習会

主管 太極拳・雲手

10月16日(水)

時間：13:30～15:30

(受付は13:15～13:30)

会場：町武道館

参加資格：どなたでも

(動くことが苦手な方も大歓迎)

内容：太極拳の基本的な動きを学ぼう

入門太極拳を少しやってみよう

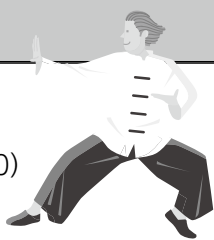
24式太極拳をやってみよう

定員：20名程度

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内シューズ

申込方法：前日までに電話か窓口で生涯学習課へ申込
又は、直接会場へ



■ ジュニアバドミントン教室

主管 元気の出るスポーツのぎ

10月20日(日)

10月27日(日)

11月10日(日)

時間：16:00～18:00

会場：野木第二中学校体育館

参加資格：小中学生(初心者OK)

内容：初心者～中級者対象の講習会
全日本出場選手、白鷗大学生による指導

定員：20名

参加料：無料

持ち物：運動の出来る服装、タオル、
体育館シューズ、飲み物、
ラケット(貸出あり)

申込方法：9月28日(金)までに生涯学習課へ申込



■ 太極拳講習会(練功18法、13式、24式)

主管 野木町太極拳クラブ

10月17日(木)

時間：13:30～15:00

会場：町武道館

参加資格：どなたでも

初心者大歓迎

内容：練功18法で準備運動

24式太極拳

定員：30名程度

参加料：無料

持ち物：運動の出来る服装、タオル、
室内シューズ、飲み物

申込方法：前日までに電話か窓口で生涯学習課へ申込
当日直接会場



■ 野木町柔道秋季強化練習会

主管 野木町柔道クラブ

10月26日(土)、10月27日(日)

時間：9:00～17:00

会場：野木中学校武道館(潤心館)

参加資格：全日本柔道連盟登録者

内容：柔道合同練習会での強化及びルール理解
広い地域との交流を図る

定員：250名

参加料：2日間参加団体 500円/1団体

持ち物：道衣、タオル、飲み物等

申込方法：10月20日(日)までに
高野へ

080-1295-3709

電話、ショート

メッセージで申込



■ ジュニア陸上教室

主管 町陸上競技部

10月19日(土)、10月26日(土)

時間：9:30～11:30

会場：丸林中央公園 運動場

参加資格：5歳以上

内容：運動の基礎である走り方、
子どもの運動への興味、
竹島克己先生による指導

定員：なし

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、
飲み物、タオル

申込方法：開催前日までに生涯学習課へ電話
当日参加可



■ フットサル交流大会

主管 町サッカー協会

10月27日(日)

時間：9:00～13:00

会場：総合運動公園テニスコート

参加資格：高校生以上

内容：リーグ戦(試合時間10分)
審判は各チーム持ち回り

定員：6チーム(先着)

参加料：無料

持ち物：フットサルシューズ(スパイク禁止)、
すねあて、タオル、飲み物

申込方法：10月19日(日)までに生涯学習課へ申込



■ 中学生ハンドボール教室兼ハンドボール試合

主管 町ハンドボール協会

10月27日(日)

時 間：8:00～17:00
 会 場：野木中学校新体育館
 参加資格：町内及び近隣の中学生
 内 容：中学生ハンドボールクラブ
 設立に伴う中学生のハンドボール
 を理解し、レベルアップと交流を図る
 定 員：200名
 参 加 料：無料
 持 ち 物：タオル、飲み物、体育館シューズ等
 申込方法：9月30日(日)までに
 協会事務局 吉田へ 090-6311-3118



■ 健康体操講習会

主管 健康体操ベリ-

11月8日(金)

時 間：10:30～11:15
 会 場：町公民館視聴覚室
 参加資格：どなたでも
 内 容：ボール、タオルなどを使い柔軟な身体を
 作り、若さを保つために田足井呼吸法を
 学び運動を行う
 定 員：30名
 参 加 料：無料
 持 ち 物：ヨガマットまたはバスタオル、タオル、
 飲み物
 申込方法：11月1日(金)までに生涯学習課へ申込



■ ティーボール交流会&記録会

主管 町野球連盟

10月27日(日) 雨天中止

時 間：13:00～16:00
 会 場：町総合運動公園野球場
 参加資格：学童及び保護者
 内 容：親子混合のティーボール試合
 学年別の遠投、ボールのスピード測定
 学童チームごとのベースランニング測定
 定 員：なし
 参 加 料：無料
 持 ち 物：運動の出来る服装、飲み物、タオル
 申込方法：10月18日(金)までに生涯学習課へ申込
 連盟登録チームは野球連盟事務局へ申込



■ ソフトバレーボール大会

主管 町ソフトバレーボール協会

11月9日(土)

時 間：13:00～17:00
 会 場：町体育センター
 参加資格：町在住在勤者、
 元気の出るスポーツクラブ会員
 内 容：混合、女子ともコート内 220 歳以上の
 交流試合。参加数により、リーグ戦か
 トーナメント戦となる。
 定 員：60名
 参 加 料：100円
 持 ち 物：運動の出来る服装、体育館シューズ、
 タオル、飲み物
 申込方法：9月1日(土)～9月15日(土)までに
 生涯学習課へ申込

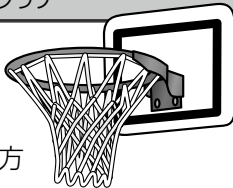


■ バasketボール交流大会

主管 野木ドリーム Jr. バasketボールクラブ

11月1日(金)

時 間：18:30～21:30
 会 場：野木第二中学校体育館
 参加資格：町内小学5年生以上の方
 (1名から参加可)
 内 容：男女混合で5人を1チームとし、リーグ戦
 を行う
 定 員：40名
 参 加 料：無料
 持 ち 物：運動のできる服装、体育館シューズ、
 飲み物、タオル
 申込方法：10月25日(金)までに宮川愛理へ
 090-4941-9225



■ デュークズウォーキング公開レッスン

主管 デュークズのぎ

11月15日(金)

時 間：14:00～15:00
 会 場：町公民館第1・2研修室
 参加資格：どなたでも
 内 容：楽しいレッスンで「健康寿命＝ウォーキング
 寿命」を延ばしましょう。歩きの質が良くな
 ります。
 講 師：デューク更家公認
 ウォーキングスタイリスト 筒深旭人氏
 定 員：30名
 参 加 料：無料
 持 ち 物：運動の出来る服装、室内履き、
 飲み物、タオル
 申込方法：11月14日(木)までに
 生涯学習課へ申込



※競技中に発生した事故等については、応急処置は行いますが以後の責任は負いません。

※以上の各種目要綱は、内容等に若干の変更が生じることがございます。ご了承ください。

■ ミニバスケットボール 3on3 大会・バスケ体験会

主管 新橋ヴィクトリー、新橋ヴィクトリーパワーズ

11月17日(日)

- 時 間：9:00～12:00
 会 場：野木小学校体育館
 参加資格：町内小学1～6年生 1人でも参加可
 内 容：低学年・中学年・高学年に分けて
 3人を1チームとし、各リーグ戦を行う
 初心者には教室を行う
 定 員：54名
 参 加 料：無料
 持 ち 物：運動の出来る服装、
 体育館シューズ、
 タオル、飲み物
 申込方法：11月10日(金)までにLINE ID【039rchnc】
 またはQRコードにて申込



■ 剣道強化錬成会

主管 野木剣友会

11月23日(土)

- 時 間：8:00～16:00
 会 場：野木中学校新体育館
 参加資格：剣道愛好者
 内 容：剣道の基本的な動き方などの練習
 トーナメント形式での試合
 定 員：100名程度
 参 加 料：無料
 持 ち 物：剣道の出来る服装、竹刀、タオル、飲み物
 申込方法：10月12日までに剣友会 山中へ
 080-8721-1965



■ 第20回野木町健康マラソン大会

主管 町陸上競技部

11月23日(土) 小雨決行

- 時 間：受付 8:30～
 会 場：野木第二中学校周辺
 参加資格：どなたでも
 内 容：親子ペアの部、小学生の部、中学生の部、
 一般の部 等
 詳細は10月広報をご確認ください。
 定 員：なし
 参 加 料：親子ペア 1,200円
 小中学生 500円
 一般(高校生以上) 800円
 持 ち 物：なし
 申込方法：10月3日(水)～26日(金)までに
 生涯学習課へ申込



スポーツをする人とスポーツ指導者をマッチング

野木町スポーツリーダーバンク 登録指導者募集

スポーツリーダーバンクは、スポーツ指導者を必要としているスポーツクラブ・学校・地域などに指導者を紹介し、指導を行えるようにマッチングします。登録は無料です。

指導者の登録資格は、以下の項目にひとつ以上該当し登録を希望する者としてします。

◆日本スポーツ協会公認指導者 ◆体育・スポーツに関する学識経験者

問合せ：野木町教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係

オクトーバー・ラン&ウォーク

【主催】一般財団法人アールビーズスポーツ財団

【後援】スポーツ庁

【運営】株式会社アールビーズ

【開催期間】2024年10月1日(火)～31日(木)

【種目】ウォーキングの部、ランニングの部

【ランキング】

全国自治体対抗ランキング、

都道府県内自治体対抗ランキング、個人ランキング

【参加料】無料

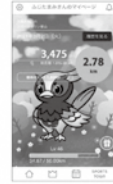
【趣旨・目的】

オクトーバー・ラン&ウォークはスマホアプリを使用した1カ月間のオンラインイベントです。目標達成派の走り込みランナー、エンジョイ派のファンラン、楽しく健康になりたいウォーカーの方々、それぞれに合った3つのプランをご用意。気軽に参加できるオンラインイベントが、スポーツに挑戦するあなたの10月を充実させます。

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN
WALKER」(スポーツタウン
ウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが
毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみです



Android



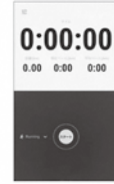
iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で
「オクトーバーラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

ランニングの部



ランニングアプリ
「TATTA」(タッタ)
をダウンロード



ランニング中は走行距離とペースがリアルタイムで表示され、
音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、
チーム内の「イベント」タブ
から「オクトーバーラン&ウォーク」
に参加すると申し込みが完了します。

世代を超えた仲間と繋がろう!

高校対抗戦

モチベーションをUPして走り込もう!

目標距離達成チャレンジ
&
ランニングチーム対抗戦

近所で誘い合って楽しく歩こう!

全国市区町村対抗

※全国市区町村ランキング
※市区町村個人ランキング
※参加自治体居住者のみ参加可能

新たな出会い?とことん楽しもう!

RUN&コミュニティ

【お問い合わせ】

株式会社アールビーズ内大会事務局 october@runners.co.jp

<https://arbee.net/pj/octoberrun2023>

オクトーバーラン 検索



総合型地域スポーツクラブ

元気の出るのぎ スポーツクラブ

会員制(会費制)の自主財源・自主運営のクラブです。

自主運営 受益者負担
総合型地域
スポーツクラブ
とは・・・

多志向 体力や年齢、技術、興味や関心、目的などを選んで楽しめる

多種目 いろんな種目を選んで楽しめる場がある

多世代 年齢・性別を問わず、気軽にスポーツを楽しめる

スポーツ事業

みんながいっしょにスポーツを楽しめる教室・イベントがある

拠点施設 地域のスポーツ施設を定期的・継続的に有効利用できる

コミュニケーション 地域の多くの人々と接し、交流ができる

スポーツをしなくてもできない・・・そんな経験はありませんか?



1,200人を超える会員が
活動しています

得意に応じて
種目の選択

多様なスポーツライフの実現

▶ だれでも気軽に新しいスポーツとの出会い

世代を超えた
スポーツライフ

豊かなコミュニティづくり

▶ 青少年の健全育成

その効果

高齢者の
生きがい

いきいき元気なお年寄り

▶ 医療費の軽減

活動拠点

地域の活性化

▶ スポーツを通じて
地域づくり

元気の出るスポーツクラブ 入会案内(個人会員)

クラブ運営を育てるのは皆さんです。収入は受益者負担を原則とします。そのため
に会員の方からの会費で運営されることになります。主に、事務費や講師謝礼金等に当
てられます。会員になると、サークル活動や会員向け教室に会員価格で参加すること
ができます。ただし、活動される方は、障害保険・スポーツ保険等に加入をお願いします。

年 会 費 (スポーツ安全保険受付ます。別途保険料)

区 分	会 費	スポーツ安全保険料 (任意です)
ジュニア(小中学生)	500円	800円
シニア会員(65歳以上)	1,000円	1,200円
一般会員 (上記以外の方、高校生含む)	2,000円	1,850円

問
い
合
わ
せ
先

元気の出るスポーツクラブのぎ 事務局

野木町大字丸林 571 番地 野木町体育センター内 TEL 0280-57-4187



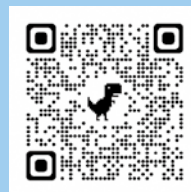
スポーツ振興
くじ助成事業

野木町オリジナル「のぎのん体操」

「のぎのん体操」で
健康寿命を延ばしましょう！



平成28年10月10日に「健康タウンのぎ宣言」に伴い、町民が楽しみながら体を動かすことで運動習慣の定着と健康を保つため、野木町スポーツ推進委員会が町の花「ひまわり」とマスコット「のぎのん」をモチーフとした振り付けを野木町賛歌「ふれあいの街」マーチに合わせ、小さいお子さんから高齢者まで、幅広い世代が、一緒に簡単に楽しめる「のぎのん体操」を作りました。QRコードから見られます。



野木町イベント情報

野木町には、お出かけが楽しくなるイベントが一年を通して開催されております。野木町へお越しの際は、町中が賑やかな雰囲気になる祭りやイベントのスケジュールに合わせて、魅力あふれる野木町を体験してみたいはいかがでしょうか？



5・10月

野木町煉瓦窯イベント

国の重要文化財に指定されている「野木町煉瓦窯」にて春と秋に開催されます。煉瓦窯内部の見学や、模擬店、石窯での料理体験などが楽しめます。



7月下旬

ひまわりフェスティバル

夏の太陽に向かって30万本ものひまわりが咲き競う会場は華やかな雰囲気です。ひまわり大迷路や歌謡ショー、物産展、打ち上げ花火など、ファミリーで一日中楽しめるイベントが行われます。



11月上旬

産業祭

野木町の農業や工業、商業の魅力を地域住民に紹介して、うるおいのある街づくりを目指す祭典です。地元農産物の販売のほか、野木町産しいたけや新米の配布などが楽しめるイベントです。



11月下旬
～2月上旬

TOWN-NOGI

イルミネーション

冬は野木町の夜が美しくライトアップされる季節。期間中、JR 野木駅前東西ロータリーには多数のオブジェが登場。約8万球のLEDライトが冬の野木駅前を華やかに飾ります。



12月3日

提灯もみ・太々神楽

地元の子もたちや若者が、竹竿の先に火のついた提灯を持ち、かけ声とともにぶつけ合う奇祭。地元小学生の女の子によって野木神社に奉納される太々神楽は、町の文化財に指定されています。

野木町の
イベント情報や
観光情報をお届け中！



野木町公式
ホームページ



野木町公式
X



野木町公式
Facebook

