

【第14回】

—野木町食生活改善推進委員会が「おやこ食育教室」を開催！—

令和6年8月20日、公民館調理室で「おやこ食育教室」を開催しました。

小学生の親子が、野木町の夏野菜がたっぷり入ったキーマカレーやフルーツポンチを作りました。

食のボランティアである食生活改善推進員が事前にリハーサルをして、親子で楽しく作って、おいしく召し上がることができるよう準備しました。子ども達は集中して野菜を切ったり、パン職人のようにナンをこねたり、おいしいカレーになるよう熱さに負けずにじっくり炒めたりしました。

教室の終わりには、「来年もまた来るね！」と子ども達の笑顔をいただきました。

食生活改善推進委員会は、今後も野木町産の食材を使った調理実習を開催する予定です。広報やホームページなどでお知らせいたしますので、ご参加お待ちしております。



～おやこ食育教室の様子～