

よりそい

2024年10月 秋号
VOL.50

10月14日は「スポーツの日」です。この季節は、気候もよく、体を動かすのにはうってつけです。スポーツに親しみ、健康を考えるきっかけとしましょう。

ひまわり館では、福祉・保健・介護等の専門職員が皆様の生活のお悩みをお聞きして、解決に向けたご支援をします。お気軽にご相談ください。

野木町総合サポートセンター ひまわり館

開館日：月曜日～土曜日 8:30～17:15

休館日：日曜・祝日・年末年始

住 所：野木町大字丸林582番地1

TEL：0280-33-6878

FAX：0280-33-6879



アロマセラピー講座

アロマセラピーは、心身の健康、ストレスの解消やリラクゼーションなどに効果があります。天然の植物の香りで癒しの時間を過ごしてみませんか。バスボム(固形入浴剤)作りも行います。皆様の参加をお待ちしています。

開催日：令和6年11月19日(火)

時 間：午前10時～午前11時30分

場 所：総合サポートセンター「ひまわり館」多目的室1

対 象：子育て中の方(在住在勤)

定 員：10名 ※11月1日(金)～15日(金)申込み

講 師：アロマセラピスト 松本 智子 氏

その他：託児あり(申込みの際にお申し出ください)



ベビーマッサージ教室開催中

いつも育児や家事で忙しいママ・パパも、たまには赤ちゃんと一緒に、ゆったりとリラックスできる時間を過ごしてみませんか？ ベビーマッサージは、スキンシップを通して赤ちゃんとの絆を深めます。身体計測や子育て相談もできます。

開催日：令和6年10月10日(木)、令和6年11月7日(木)、令和7年1月9日(木)

時 間：午前10時～午前11時30分(各開催日とも)

場 所：総合サポートセンター「ひまわり館」キッズルーム

対 象：生後2か月からのお子さまとその保護者(在住在勤)

定 員：先着6組 ※各開催日とも随時受け付け中です。

講 師：助産師

その他：各開催日とも同じ内容です。ご希望の日をお選びください。



STOP! こどもの誤飲事故

公益財団法人日本中毒情報センターのホームページ等を参考にしています。

こどもが異物をのどに詰まらせたり、飲みこんだりして起きる事故は毎年多発しています。誤飲は命を危険にさらす、たいへん危険な事故です。家庭ではもちろん、家庭以外でも最大限に注意しましょう。



こどもは何でも口に入りたい



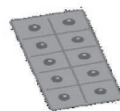
加熱式たばこ



紙巻たばこ



電池



くすり



おもちゃ



文具



化粧品



乾燥剤・芳香剤



洗剤・漂白剤



灯油

誤飲事故は周りの大人が予防できます

こどもの誤飲事故は、周りにいる大人が注意すれば防げます。

こどもの成長によって広がる行動範囲を把握しながら、絶対に手が届かない場所か、鍵のかかる場所に保管しましょう。

0歳～	1歳～	3歳～
床や畳など、低い位置の ものに注意 例えば・・・ たばこや吸殻、床の上の ホウ酸団子、こどもの塗 り薬など	テーブルの高さにあるも のに注意 （台に上がることがある） 例えば・・・ 電池、洗剤、灯油ポンプ、 防虫剤、化粧品、玩具な ど	棚の上や引き出しなど、 高い場所にも注意 （行動範囲がより広くなる） 例えば・・・ 棚の上の芳香剤、引出し の中の薬、冷蔵庫の中の シロップ薬、流しの漂泊 中のコップなど

誤飲事故が起こったら・・・

家庭で無理に吐かせると、吐いたものが気管に入ってしまうことがあり危険です。
落ち着いて、以下の方法で対処しましょう。

意識がない

けいれんを起こしているなどの重い症状がすでにある場合

ただちに救急車を呼びましょう。

意識がある

嘔吐など何らかの症状がみられる場合

誤飲したものを持って医療機関を受診。

意識がある

症状はないが、受診の判断に迷った場合

何を、どのくらいの量を、誤飲してどのくらいの時間がたっているのかを確認し、「中毒110番」に相談。

判断に迷ったらお問い合わせを！

中毒110番 一般専用電話

365日対応

情報提供料：無料

つくば



029-852-9999

9時～21時

大阪



072-727-2499

24時間対応

※お問い合わせにあたって

情報提供には正確な状況把握が必要です。迅速な情報提供のため、次のことをお尋ねします。

特に、中毒原因物質の特定は重要ですので、できれば商品を手元にお持ちください。

- 患者の氏名、年齢、体重、性別
- 連絡者と患者との関係、連絡者の電話番号
- 中毒原因物質（正確な商品名、会社名、用途）
- 中毒事故の発生状況（摂取量、摂取経路、発生時刻）
- 患者の状態

たばこの誤飲事故が多く起きています！

中毒110番への5歳以下の相談では、たばこ(吸殻・加熱式を含む)によるものが多くみられます。
特に、近年では加熱式たばこの誤飲事故の割合が増えています。



ひまわり館からのお知らせ



ひまわり館の10月以降の事業をお知らせします。詳細は、広報のぎ等をご覧ください。多くの皆様の参加をお待ちしています。

プチコンサート

午後のひととき、音楽に浸ってみませんか。

プチコンサートは、地域のボランティアの皆様のご協力のもと、音楽等の鑑賞を通して、子どもから高齢の方までの交流と生きがいつくりの場として開催しています。

【開催日】10月25日(金)、11月26日(火)、令和7年2月20日(木)、3月22日(土)

【開催時間】午後1時30分～午後3時(各開催日とも)

きっずサロン～あそVIVA～

親子で参加する楽しい催しを揃えています。



きっずサロン～あそVIVA～は、子育て中の親子の相談、交流、レクリエーションの場として開催しています。

【開催日】10月22日(火)、11月19日(火)、12月24日(火)、

令和7年2月25日(火)、3月25日(火)

【開催時間】午前10時～午前11時30分(原則、各開催日とも)



おしえて サンちゃん



野木町の魅力発信



のぎ連続テレビ小説 きらり



東京から来た「町田のぎ」さんが野木町の魅力を体験する物語で、全4話(約25分)です。

1 2
3 4



第3話:爽快! のぎペダル

爽やかな風を切って町内をサイクリング。レンタサイクルもあるよ。



第4話:絶景! のぎバルーン

熱気球に乗って、大空から町を眺めます。



第1話:ほのぼの、のぎカメラ

カメラを通して四季折々の町の風景を映します。



第2話:発見! のぎアドベンチャー

のぎ水辺の楽校で子ども達と湿地に生きる植物や生き物と触れ合います。

水と緑と花のある風景、歴史や文化などに触れ、新しい魅力を発見してみませんか。



動画は、町ホームページ

『のぎ連続テレビ小説きらり』で検索してね。