



おれんじカフェ

～認知症についてみんなで話そう～



「おれんじカフェ」とは認知症の方やその介護をしている方、認知症に関心がある方など、誰でも気軽に利用できる憩いの場です。認知症に関することをみんなで共有してみませんか？

令和6年度は出張カフェとして、皆様の地域にもお邪魔します！ぜひお気軽に遊びにいらして下さい♪

出張カフェ

時間：14時～15時半

内容：談話、相談など

他の地域も順次
お伺いします！

日時	会場
11月13日（水）	野木会館（野木3855）
令和7年 2月18日（火）	野渡コミュニティセンター（野渡764）

おれんじカフェ

時間：14時～15時半

会場：野木町総合サポートセンター ひまわり館

どちらも予約不要、
出入り自由です♪

日時	内容
10月7日（月）	在宅医療について 講師：野木病院在宅診療部 医師
12月9日（月）	のんびりストレッチ&ゆったりヨガ教室 講師：ヨガ講師 <持ち物>室内履き、汗拭きタオル
令和7年 1月20日（月）	訪問看護について 講師：訪問看護ステーションたんぽぽ
3月12日（水）	終活について 講師：町健康福祉課 生活支援コーディネーター

<問い合わせ>

野木町役場 健康福祉課高齢対策係 57-4173

野木町地域包括支援センター 57-2400

