

よりそい

2024年12月 冬号
VOL52

野木神社で毎年12月3日に行われる「提灯もみ」。この祭りは、地元子どもや若者たちが竹ざおの先につけた火のついた提灯を、掛け声をかけあいながらぶつけあいます。祭りが終わると、この地にもいよいよ本格的な冬が訪れます。

ひまわり館では、福祉・保健・介護等の専門職員が皆様の生活のお悩みをお聞きして、解決に向けたご支援をします。お気軽にご相談ください。

野木町総合サポートセンター ひまわり館

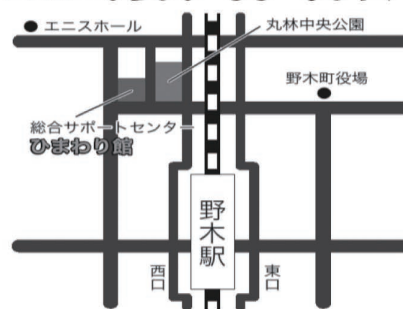
開館日：月曜日～土曜日 8:30～17:15

休館日：日曜・祝日・年末年始

住 所：野木町大字丸林582番地1

TEL：0280-33-6878

FAX：0280-33-6879



ほっとできる居場所あります

地域いこいの場「ひまわり」開催中

“地域いこいの場”は、誰でも気軽に立ち寄り、お茶を飲みながら会話や交流を楽しむ場所です。予約なし・出入り自由なので、ご自分の予定にあわせて参加できます。

また、サポーターの方々がいますので、安心して参加いただけます。はじめての方、お子さまや保護者の方も大歓迎です。皆さまの参加をお待ちしています。

●開催日時：毎週月曜日・木曜日 10:00～12:00 ※祝日・お盆期間・年末年始は休み

■時間内であれば入退室は自由です。ご自身のご都合に合わせて利用できます。

●開催場所：総合サポートセンター「ひまわり館」談話室

●内 容：参加者同士の交流、レクリエーションなど

●対象者：町内にお住まいの方 ●参加料：無料

楽しいレクリエーションが盛りだくさん

毎月2回、レクリエーションなどのイベントを開催しています。楽しい催しをたくさんご用意していますので、是非、参加してみてください。イベントの詳細は、町ホームページや広報などでお知らせしています。

- ・季節の折り紙
- ・紙芝居
- ・昔遊び
- ・野木町100歳体操
- ・ミニコンサート
- ・お楽しみ会 など

より良い「地域いこいの場」を目指して

「地域いこいの場」を支えていただいているサポーターの皆さんは、より良い運営のために定期的に打合せ会議を開催しています。



季節の折り紙のようす



野木町100歳体操のようす



紙芝居のようす

こどもたちの健やかな成長を願って、開催中

きっずサロン～あそVIVA～

「きっずサロン～あそVIVA～」は、子育て中の皆様の相談・交流・レクリエーションの場として毎月開催しています。

令和6年度は、4月から“わくわく工作教室”“親子ふれあいあそび”“おさがり会”など毎月、親子で参加できる楽しいイベントを行ってきました。

今回は、初めての試みとして小学生を対象にしたワークショップを開催しましたのでお知らせします。

夏休み自由研究おたすけワークショップ ～植物の香りを調べてみよう！～

植物には香り(におい)を持つものがあります。その香り(におい)には、薬のもとや、からだに塗ったり、嗅いだりすることで病気になりにくく、気持ちが元気になったりする働きがあるものがあります。

そんな植物に触れたり、香りを嗅いだりして体験したことをワークシート(作業用紙)にまとめる“夏休み自由研究おたすけワークショップ”を、アロマセラピストの方を講師に9名(こども6人、大人3人)の参加のもと8月23日(金)に開催しました。

講師より植物から香りを集める方法や、香りの種類によって体への働きが異なることなどの説明を受けた後、ミント・ラベンダー・バジル・タイム・ローズマリーなどの植物に触れたり、においをかいだりして、自分で香りを感じてもらいました。

ワークシートには、「お花の香り」「ハーブの香り」「果物の香り」「樹木の香り」の4つに分けて、かいだ時の感想や気持ち、香りの特徴や体へのはたらきなどを記入していききました。こどもたちは香りの違いを感じながら、“この香り好き”とか“これは嫌い”などと思い思いの感想を述べながら、楽しそうにワークシートを作成していました。



会場のようす

まだまだ楽しいイベントは続きます！

「きっずサロン～あそVIVA～」では、これからも親子で参加する楽しいイベントを準備しています。これからの予定は、次のとおりです。

○令和6年12月24日(火) わくわくクリスマス会

○令和7年 2月25日(火) おおきくなったかな(身体測定)、わくわく工作教室

○令和7年 3月25日(火) お散歩「春を探しに行こう」

詳しい内容や申込み方法などは、町SNS(LINE・X・Facebook・Instagram)及び公式ホームページ等でお知らせします。皆様のご参加をお待ちしています。

ライアーの音色でリラックス

親子ヨガ教室

お子さんと一緒に参加できる初心者向けの“親子ヨガ教室”を8月19日(月)に開催し、7組15名(大人7人、子ども8人)の参加がありました。

ヨガは、心身の緊張をほぐし、心の安定と安らぎを得るもので、親子でリラックスできる時間をもっといただくために初めて開催しました。1時間程、講師の指導のもとに親子で一緒にヨガを楽しみました。

今回は、ライアー(竖琴)の演奏を交えました。ライアーは、聴いている人の体全体に音色が響き、安らかな気持ちになり、リラックス効果を高めるといわれていて、ヨガの効果を高める一助となりました。なお、子どもたちは初めてのライアーに興味津々で、演奏者のご厚意により、実際に触れたり奏でたりして楽しんでいました。



教室のようす



教室のようす

参加者の皆さんからは、「親子で楽しく参加できた」「ライアーの音色も心地よく、癒しの時間を過ごせた」「子どもも、興味をもって参加できた」「貴重な体験ができた」などの感想をいただきました。

いざという時に慌てないために・・・

赤十字幼児安全法講習

乳幼児期に起こりやすい事故の予防と対応や乳幼児の一次救命処置の知識と技術を学ぶ“赤十字幼児安全法講習”を9月27日(金)に開催し、15名の参加がありました。

講習は、日本赤十字社栃木県支部より講師を派遣いただき、毎年開催しています。

また、当日は町更生保護女性会の方々に託児のご協力をいただきました。

まず、家庭や保育所などで子どもがケガをしやすい場所について、グループワークを行いました。次に、人形を使っての心肺蘇生法とAEDの使い方を学びました。心肺蘇生法では、意識や呼吸の確認、心臓マッサージの実技を行いました。

参加者の皆さんからは、「参加してよかった」「実技で実際に体験できたのが良かった」などのご意見を多数いただきました。また、町内幼稚園・保育園の先生方にも参加していただき、「再確認する機会になった」「わかりやすかった」などのご意見をいただきました。



講習のようす



講習のようす

“もったいない”を“ありがとう”に

令和5年度町フードバンクの実績

フードバンクは、食品ロスの削減と未利用食品の有効利用のため、個人や企業などから食品を提供していただき、生活に困っていて食料の支援を必要とする方々に無償でお分けする事業です。

この事業は、皆様のあたたかいご支援で支えられています。ご提供をいただきました食品は、皆様の想いを込めて、必要とする方々にお届けしています。皆様のご厚意・ご協力に感謝申し上げます。

受入れ(提供)実績

◎件数 42件(個人31件・団体11件)

◎数量 食品1,377個、米80kg

(内訳：主なもの)

・缶詰	229缶
・レトルト食品	164個
・インスタント食品	100個
・乾麺	69袋
・長期保存食品	319食
・その他	496個

配分(支援)実績

◎件数 55件(個人37件・団体18件)

◎数量 食品1,098個、米133kg

(内訳：主なもの)

・缶詰	178缶
・レトルト食品	279個
・インスタント食品	68個
・乾麺	81食
・調味料その他	492食・個



おしえて サンちゃん



のぎのんと学ぶ野木町

町ホームページで「観光」を検索すると

『のぎのんと学ぶ野木町

野木町のあゆみ』

が見られるよ！

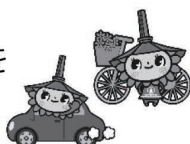


「のぎのんと学ぶ野木町」は、

- 原始・古代 ●中世
- 近世 ●近代 ●現代

と、時代ごとにわかりやすく町の歩みが記載されています。

歴史散策MAPもあり、町の歴史を間近に見て、触れてみませんか？



町では、色々な石器や土器が発掘されています。また、1600年の歴史がある野木神社、国指定重要文化財の野木町煉瓦窯などたくさん見所があります。



展示土器



野木神社



野木町煉瓦窯

1 2
3 4

町郷土館は歴史の宝庫



野木町郷土館

町郷土館には、町内の遺跡から出土した土器や石器、考古資料や古文書、かつて使われていた家具・農機具などが展示されています。一見の価値あり！！