

プラ容器か、もやししかないごみか？

<p>プラ容器 (プラマークが付いているもの)</p> 	<p>もやししかないごみ (プラスチック製でも、もやししかないごみになるもの)</p>
<p>容器包装プラスチックとは、食料品や日用品などが入っていたプラスチック製の容器・包装・緩衝材で、『中身を取り出したり、使ったりした後に不要になるもの』です。また、包装や緩衝材は物によってはプラマークの表示が省略されているケースがありますが、表示がなくてもプラ容器として収集しています。その場合、箱などの別の場所にプラマークが表示されています。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>※具体例※</p>  <p>フィルム(フタに記載) カップ</p> </div>	<p>プラマークの表示がない。または、プラスチック製でもポリバケツや洗面器、ボールペン、ハンガー、ビニールサンダルなど、『それ自体が商品であるもの』。</p> 

ごみの出し方でお困りの場合は、上記問合せ先まで、もしくは右記HPをご活用ください。(ごみ分別早見表)



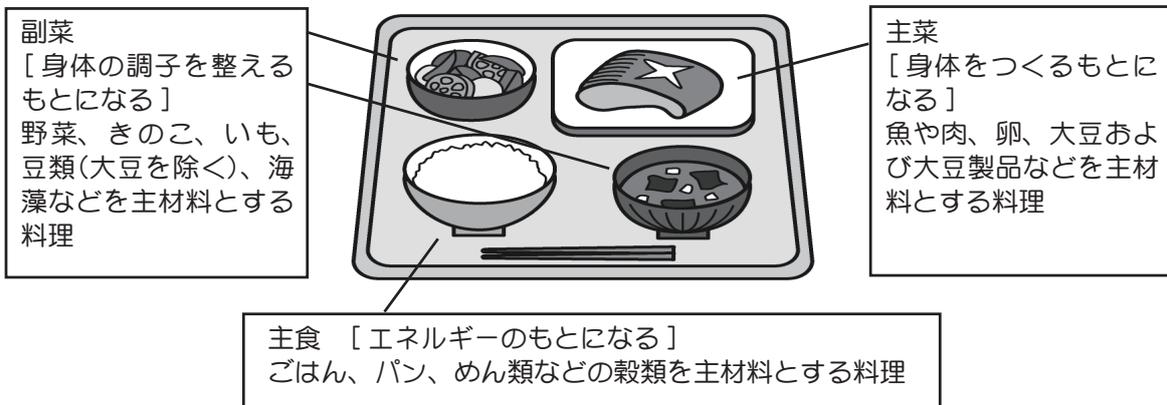
健康タウンのぎを目指して 105 問健康福祉課 ☎(57)4171

食生活で感染症予防

感染症の予防には、手洗いや咳エチケットなど、普段からの感染症対策が大切です。また、体の免疫力を高めるための健康維持の基本は、「栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養」です。

食生活は、「主食」、「主菜」、「副菜」を基本に、食事のバランスを心がけましょう。

栄養バランスのとれた食卓づくり＝「主食」、「主菜」、「副菜」がそろった食事



- 主食、主菜、副菜をそろえるとともに、乳製品と果物も1日のどこかにとり入れる。
- 味付けは酸味やだし、香辛料、香味野菜を使って、おいしく減塩を心がける。