

元気アップ運動教室 元気はつらつ運動教室

元気アップ運動教室

① 4月14日・21日、5月19日、6月2日・16日・30日、
7月7日・28日、8月4日・18日、9月1日・29日
(全て月曜日)

② 4月11日・25日、5月9日・23日、6月6日・20日、
7月11日・25日、8月8日・22日、9月5日・19日
(全て金曜日)

※時間はどちらも10時30分～11時30分。

※①②いずれかを選択して申し込んでください。

※①と②は同じ内容ですが、開催場所が異なります。

日程は一部変則的になっていますので、ご注意ください。

所①ひまわり館 多目的室 ②ホープ館 教養室

※①は駐車場の台数に限りがありますので、乗り合わせ等のご協力をお願いします。

定①15名 ②20名 料無料

※定員を超えた場合は初受講の方を優先とし、令和6年度に受講した方は抽選とさせていただきます。

容野木町100歳体操、シニアヨガ、脳トレ運動

【講師】大谷 香織 先生

申3月10日(月)～14日(金) 8時30分～17時15分
電話または直接問合せ先

問町地域包括支援センター ☎(57)2400

元気はつらつ運動教室

④ 4月3日・17日、5月15日・29日、6月12日・26日、
7月17日・31日、8月7日・28日、9月11日・25日
(全て木曜日)

①9時15分 ②10時15分 ③11時15分

④14時 ⑤15時 (各回40分)

※①～⑤いずれかを選択して申し込んでください。

全て同じ内容になります。

所ひまわり館 定各回8名 料無料

容器具を使用した筋力トレーニング、軽体操

野木町100歳体操ショートバージョン

【講師】地域包括支援センター保健師、看護師

申平日8時30分～17時15分 随時募集

電話または直接問合せ先

問町地域包括支援センター ☎(57)2400

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご相談ください

結婚相談所ムスベル ☎0285-37-9821

「安全安心見守りネットワーク」 見守り協力員に登録しませんか

地域の皆さんと協力して、支援が必要な方に対する
さりげない見守りや、ちょっとした気づきを通じた、安全
の輪を広げるネットワークづくりに取り組んでいます。

高齢の一人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方、
要介護認定を受けている方、障がいのある方などを、
日常的に見守っていただける見守り協力員の登録を
随時受け付けています。

見守りのポイント

【声かけ、訪問による日常の安否確認】

- 郵便物や新聞がポストにたまっている
- 洗濯物が何日も干しっぱなしになっている
- いつもの時間に雨戸が開かない

【異変を発見した場合の必要な支援(町に連絡)】

- 不自然な服装
(夏にコートを着ている、冬に半そでを着ている)
- 帰り道がわからなくなっている様子でうろろしている

【災害時の支援(避難誘導支援)】

※緊急性がある場合は、救急・警察への通報が優先
されます。

要支援者(見守ってもらいたい人)の登録も随時受け
付けています。

申直接問合せ先

問健康福祉課 ☎(57)4172

おれんじカフェ

認知症の方やその介護をされている方など、誰でも
気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや
思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

日3月12日(水)14時～15時30分 ※途中退出可

所ひまわり館 料無料 容終活について

問健康福祉課 ☎(57)4173

町地域包括支援センター ☎(57)2400

～わがまちつながり構築事業～ 春休み「手作りお化け屋敷」

子どもと大人のふれあいの場として手作りの「お化
け屋敷」と子どもゲームを開催します。

日3月29日(土)9時30分～13時30分 ※小雨開催
中間30分休息

所きらり館(月曜休館) 定先着100名 料無料

容手作りのお化けやゲーム

対町内在住者(小学3年生以下は大人同伴)

申3月26日(水)までに問合せ先

【主催】のぎまちづくりネットワーク

問きらり館 ☎(23)1231