



野木町長
真瀬宏子

ひろ コラム

No.146

幸せ感じて

4月は進級、進学、就職等で環境が一変した方も多いと思います。新生活の第一歩を、ぜひ元気に進んでいただきたいと思います。

さて、最近ではよく「ウェルビーイング」(心身の健康と幸福)という言葉を目にします。政治の世界でも「ウェルビーイングを目指しましょう」などと言われます。これはコロナ禍を経験して、より良く生きる事、幸せの価値や健康の大切さなどに関心が向いたからかもしれません。多くの人が「心身ともに」幸せを感じる事の大切さを、今だからこそ、実感として考えるようになったのかもしれません。そして何気ない日常の中に幸せを感じる

自分に気づくことが多くなりました。

朝、目覚めて朝食をおいしく食べる事が、いかに「幸せ」か、と思ったりします。更に今日一日どんな人に出会うのか、出会いの中に何が学べるかも楽しみになったりします。私たちは多くの人たちのお世話になりながら生きていることを実感するこの頃です。その上で、少しでも誰かの役に立つことが出来たら、それは無上の喜びであり、世の中の誰かのためになっていると感じた瞬間こそ、幸せを感じる時かもしれません。

ボランティア活動でも仕事でも「誰かに喜んでいただく」ことは、世の中において、誰かの役に立っていることに違いありません。自分の取り組みで誰かに喜んでいただく事が出来れば、それはまた、自分の幸せに返ってくるのだと思います。新しい出発の時、どうぞ幸せ感じのお暮らしであることをお祈りいたします！

スポーツ教室・大会のお知らせ

各教室・大会の詳細は、町HPをご覧ください。



名称	日時	場所	対象	申込み期間・問合せ先
第50回野木町卓球選手権大会兼 第27回野木町ラージボール選手権大会	5/10(土)	野木中学校第二体育館 (旧体育館)	卓球:一般男女の部 中学生男女の部 ラージボール:一般の部	4/14(月)~5/2(金)まで 野木町卓球協会 舘野純子 ☎(56) 1544
第47回野木町 バドミントン大会	5/25(日) 8:45開会式 9:00試合開始	野木中学校第一体育館 (新体育館)	高校生以上の男女	4/28(月)~5/17(土)まで 野木バドミントン協会事務局 九頭見 ✉ nogi.bado@gmail.com
第12回野木町交通安全 グラウンドゴルフ大会	4/10(木) 8:15開会式	あじさい公園	どなたでも	4/1(火)~9(水)まで 野木町グラウンドゴルフ協会会長 藤枝哲也 ☎ 090(7738) 7399
第49回野木町長杯 弓道大会	5/25(日)	町弓道場	県内外弓友男女	4/5(土)~5/17(土)まで 野木町弓道連盟 舘野千里 ☎ 090(9318) 1560
柔道教室	5/7(水)~21(水) 各水曜・金曜の計5回	未定	幼児・小中学生・一般の部	4/1(火)~5/6(火・祝)まで 野木町柔道クラブ(代表電話) ☎ 070(8503) 1786
野木町剣道教室	5/1(木)~6/30(月)	町武道館	年長以上	4/10(木)~25(金)まで 野木町剣道連盟 岩崎統一 ☎ 0280(56) 1274

LINE



X



Facebook



Instagram



公式HP



野木町SNS・
公式ホームページで
町の情報発信中!!