

令和7年度 野木町

こころの相談



あなたのこころ、元気ですか？

「眠れない」「やる気がでない」「ぼーっとした感じがとれない」「人間関係に悩んでいる」など、こころの悩みでお困りではありませんか？

このような悩みにカウンセラーが無料でご相談に応じます。

一度ゆっくりお話をしてご自身のこころを休めてみてはいかがでしょうか。

日 程	4月18日(金)	10月17日(金)
	5月16日(金)	11月21日(金)
	6月20日(金)	12月19日(金)
	7月18日(金)	令和8年1月16日(金)
	8月22日(金)	2月20日(金)
	9月19日(金)	3月13日(金)

時 間 ① 13:30～14:20 ② 14:30～15:20

場 所 野木町保健センター（役場敷地内）

対 象 野木町在住の方で、こころに悩みを抱える方やそのご家族

その他

- ・ご相談は無料です。
- ・完全予約制です。保健センター窓口もしくはお電話でお申し込みください。
- ・ご予約をキャンセルされる場合は、お早めにご連絡ください。
- ・ご相談は、お1人最大で3回までです。



予約先・お問合せ 野木町健康福祉課健康増進係 0280-57-4171