

第18回

「骨々教室で「カルシウムたっぷり地産地消メニュー」を配布！」

3月7日、保健センターで「骨々教室」を開催しました。

34名の方が参加され、骨粗しょう症を予防するために講話と運動実技を学びました。

参加された皆さんに、野木町産のおいしい食材を使った「カルシウムたっぷり地産地消メニュー」を配布しました。



～骨々教室の様子～