

### コウノトリ誕生記念ご朱印カード・缶バッジ無料配布のお知らせ

渡良瀬遊水地に生息するコウノトリにヒナが誕生しました。今年も誕生を記念して、絵入りご朱印カードと缶バッジを無料配布します。

日 6月28日(土)9時～無くなるまで

所 きらり館 対 先着200名 料 無料

※きらり館展示館でコウノトリ写真展も同時開催します。問町観光協会事務局(町産業振興課内)

☎(57)4153

### のぎ健康マイレージ事業

健康づくりに関するポイントを貯めていただいた方に、記念品を贈呈します。

日 6月2日(月)～11月27日(木)

対 先着200名 対 20歳以上の町内在住者

◆4つの健康目標のうち必須項目を含む5ポイント以上をクリアしましょう!

【目標1】健康診査・がん検診を受診しましょう  
※1健診・検診以上の受診が必須です

【目標2】健康づくり宣言 ※必須項目です

【目標3】歯の検診などを受診しましょう

【目標4】健康に関する事業やイベントに参加しましょう

①健康福祉課窓口(保健センター内)で登録申請をし、「健康マイレージカード」を受け取ります。電話申込みの際は「健康マイレージカード」を郵送します。

②カードにある、健康目標の項目を確認し、自分の健康づくりに取り組みましょう。

③5ポイント(必須項目を含む)以上貯まったら、カードに必要な事項を記入の上、身分証と健診・検診の受診の有無が確認できるものを添え、再度窓口申請します。

④窓口で確認が済んだ後、記念品を受け取ります。

問健康福祉課 ☎(57)4171

### 1食500kcalバランス食事教室参加者募集

日 6月27日(金)10時～13時

所 町公民館 対 町内在住者

定 16名 料 600円 容 講話と調理実習

日 6月2日(月)～17日(火)参加費を添えて問合せ先

【持ち物】食器用布巾、エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、ハンドタオル

【講師】町管理栄養士

問健康福祉課 ☎(57)4171

### 「お口の健康」8020運動表彰

8020運動とは、80歳になっても健康な自分の歯を20本残そうという運動です。この8020運動の普及啓発を目的に表彰事業を行います。

対 検診時、満80歳以上で、自分の歯が20本以上ある方(虫歯の治療をしてあっても、自分の歯が残っていれば該当します。過去の表彰者は応募できません。)

【診査方法】

指定の歯科医院にて、歯科検診(無料)を受けてください。

日 6月2日(月)～8月8日(金)

電話で指定医療機関へ直接申込み

医療機関名	電話番号
池松歯科医院	(54)1181
Uデンタルクリニック	(57)3860
杉田歯科医院	(57)0118
せきぐち歯科医院	(57)0065
中澤歯科医院	(57)3002
うちうみ歯科クリニック	0280(33)6966

問健康福祉課 ☎(57)4171

小山歯科医師会 ☎0285(39)7290

### 第16回こどもまつり みんなであそぼ!

民生委員・児童委員の企画による、手作りのお祭りです。お子さんを連れて遊びに来ませんか。

日 7月6日(日)10時～12時 対 不要・直接会場へ

所 ホープ館1階・2階 料 無料

対 小学校低学年までの子どもと保護者

容 ゲーム、本の読み聞かせ、折り紙、昔遊び等

※動きやすい服装でお越しください。

問健康福祉課 ☎(57)4196

### おれんじカフェ

認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

日 6月19日(木)14時～15時30分 ※途中退出可

所 ひまわり館 容 認知症予防体操について 料 無料

問健康福祉課 ☎(57)4173

### 「広報のぎ」有料広告募集

モノクロ1段枠(横175mm×縦40mm) 16,000円/月

モノクロ半段枠(横85mm×縦40mm) 8,000円/月

※この記事のサイズが「半段枠」です。

※審査の結果、掲載できない場合があります。

※詳細は町ホームページをご覧ください。



問総務課 ☎(57)4134