

7月～8月は国民健康保険税 口座振替促進強化月間です

町税等の納付には便利で安心な口座振替をお勧めしています。ぜひご利用ください。

問税務課 ☎(57)4124

認知症予防教室について

認知症予防のための講座を行います。

日にち	内容
7/23(水) 10:00～11:00	・認知症について ・ニンテスト ・生活機能チェック ※ニンテストとは、6種類の香りを嗅いで認知機能をチェックするものです。
8/27(水) 10:00～11:00	・認知症予防体操①コグニサイズ
9/24(水) 10:00～11:00	・音楽療法①
10/22(水) 10:00～11:00	・認知症予防体操②コグニサイズ
11/26(水) 10:00～11:00	・音楽療法②
12/24(水) 10:00～11:00	・耳の聞こえについて、ニンテスト

所ひまわり館 多目的室1 ☑町内在住者

定15名 ☎無料 申7月2日(水)～

【持ち物】

8月27日(水)、10月22日(水)は動きやすい服装で室内シューズ、タオル、飲み物をご持参ください。

問健康福祉課 ☎(57)4173

認知症 家族のつどい

認知症の方を介護をされている方などが、日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有する場です。是非参加してみませんか。

日7月3日(木)14時～15時30分※途中退出可

所ひまわり館 定16名 ☎無料 ☑談話、相談など

☑認知症の方を介護されている方等

問健康福祉課 ☎(57)4173

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽にご相談ください

結婚相談所ムスベル ☎0285-37-9821

おれんじカフェ

認知症の方やその介護をされている方など、誰でも気軽に利用いただける憩いの場です。日頃の悩みや思いなどを同じ立場の人たちと共有しませんか。

日7月15日(火)14時～15時30分※途中退出可

所ひまわり館 ☎無料 ☑認知症と歯の関係

問健康福祉課 ☎(57)4173

介護保険負担限度額の申請について

介護保険施設への入所やショートステイを利用したときの居住費・食費は自己負担になります。ただし、所得の低い方については負担の上限額(負担限度額)が定められ、費用負担が軽減されます。

☑次の①～③をすべて満たす方

①本人および同一世帯全員が町民税非課税の方

②配偶者(別世帯も含む)が町民税非課税の方

③預貯金等の金額が基準額を超えない方

【申請に必要なもの】

●申請書 ●同意書

●本人と配偶者の預貯金口座残高の写し

※銀行名・支店名・口座番号・名義人と最終の残高(申請日より2か月以内に記帳)が分かるもの

●その他投資信託・有価証券等がある場合には、証券会社や銀行の口座残高の写し

※認定期間は申請のあった月の初日から翌年(1月以降の申請は同年)7月31日までです。

※前年度の所得が未申告の方は税務課にて申告を済ませてから申請をしてください。

※前年度の所得には、課税年金の他、非課税年金の収入も含めて判定します。

問健康福祉課 ☎(57)4173

おやこ食育教室 参加者募集



今年は、地元の食材を使って、親子で「韓国風のり巻き」他をクッキング！食生活改善推進員のサポートで楽しく過ごしましょう♪

日8月1日(金)10時～13時

所町公民館 定先着8組

☑町内在住の年長児から小学生までの子どもとその保護者

☎大人600円 子ども300円(保険料含む)

日7月1日(火)～参加費を添えて問合せ先

【主催】町食生活改善推進員会

(食を通じた健康づくりのボランティア)

問健康福祉課 ☎(57)4171