

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して

誰もが安心して暮らせる地域社会づくりの一環として、相談機関一覧を作成しました
心配なことや悩みごとをひとりで抱えこまず、早めに相談しましょう!!

相談機関一覧(野木町)

| 区分 | 名称 | 相談機関 (開催場所) | 相談時間 (日時予約等) | 事業概要等 | 問合せ又は連絡先 | | | | |
|--------------|-------------------------|---|---|---|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------|
| | | | | | 名称 | TEL番号 | 〒 | 所在地 | |
| 総合 | 総合相談 | 野木町総合サポートセンター「ひまわり館」 | 月～土曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 健康・福祉・介護・障がい・子育て・生活困窮者の総合相談 | 野木町総合サポートセンター「ひまわり館」 | 0280-33-6878 | 329-0111 | 野木町大字丸林582-1 | |
| こころの健康 | こころの相談 | 野木町保健センター | 午前8時30分～午後5時15分 | 心に悩みを抱える方や、そのご家族に対する相談 | 野木町健康福祉課 | 0280-57-4171 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 | |
| | 精神保健福祉相談 | 栃木県 県南健康福祉センター | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 専門医相談は年10回(要予約) | 引きこもり、不眠、イライラ、対人関係、家族についての悩み等、心の悩みや心配ごと等についての相談 | 栃木県 県南健康福祉センター | 0285-22-6192 | 323-0811 | 小山市犬塚3-1-1 | |
| | | 栃木県 精神保健福祉センター | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 依存症(薬物・ギャンブル・アルコールなど)、摂食障害、引きこもり、自殺・自傷関連、精神疾患等の精神障害に関する悩みや対応等の相談 | 栃木県 精神保健福祉センター | 028-673-8452 | 329-1104 | 宇都宮市下岡本町2145-13 | |
| | こころのダイヤル | 専門相談員 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後5時 | こころの悩みに関する電話相談 | こころのダイヤル | 028-673-8341 | - | - | | |
| | 栃木いのちの電話 | 24時間 365日 | 悩みを聴き、相談者が危機を乗り越えて自らの力で生きていけるよう電話を通して援助 | 栃木 いのちの電話 | 028-643-7830 | - | - | | |
| | 栃木いのちの電話 足利分室(足利いのちの電話) | 毎日 午後3時～午後9時 | | 足利 いのちの電話 | 0284-44-0783 | - | - | | |
| | 高ストレス者に対する産業医による面接指導 | 栃木地域産業保健センターの登録産業医のいる医療機関 | 午前10時～正午 午後1時～午後2時 (土日、祝日、年末年始除く) | ストレスチェックにおいて高ストレス者と判定された労働者に対し、疲労やストレスの蓄積状況など、医師による相談・指導を行います。 | 栃木地域産業保健センター | 0282-23-5626 | 328-0043 | 栃木市境町27-21 下都賀郡市医師会内 | |
| | メンタルヘルス相談 | | 午前9時～正午 午後1時～午後3時 (土日、祝日、年末年始除く) | メンタルヘルス不調を感じている労働者に対し、医師または保健師による相談・指導を行います。 | 栃木産業保健総合支援センター | 028-643-0685 | 320-0811 | 宇都宮市大通り1-4-24 | |
| | 医療 | 精神科救急医療相談電話 | | 月～金:午後5時～翌日午前8時30分 土日・祝日・年末年始:24時間 | 夜間・土日・祝日の電話による緊急的な精神医療相談 | 精神科救急医療相談電話 | 0570-666-990 | - | - |
| | 性的マイノリティ | とちぎにじいろダイヤル | | 毎月 第1・第3金曜日 (祝休日、年末年始除く) 午後5時30分～午後7時30分 | 性的指向や性自認に関する様々な悩みや不安などの電話相談 | とちぎにじいろダイヤル | 028-665-8724 | - | - |
| いじめ・家庭問題 | いじめ・不登校等対策チーム | 栃木県教育委員会事務局 下都賀教育事務所 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 | いじめや不登校など、学校生活における諸問題についての相談 | 栃木県教育委員会事務局 下都賀教育事務所 | 0282-23-3782 (専用) | 328-8504 | 栃木市神田町6-6 | |
| | 児童相談 | 栃木県 県南児童相談所 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 虐待等お子さんについての相談 | 栃木県 県南児童相談所 | 0282-24-6121 | 328-0042 | 栃木市沼和田町17-22 | |
| | テレホン児童相談 | 栃木県 | 午前9時～午後8時(無休) | お子さんについての悩みや、子ども本人からの悩みごと相談 | 栃木県 | 028-665-7788 | - | - | |
| | チャイルドラインとちぎ | 特定非営利活動法人 | 毎日 午後4時～午後9時 | 18歳までの子ども専用電話相談 問題の解決を目的とせず、子どもの「気持ち」を聴くことにより、ホッとできる「こころの居場所」としてのボランティア活動による相談窓口 | 特定非営利活動法人 チャイルドライン 支援センター | 全国共通 フリーダイヤル 0120-99-7777 | 162-0808 | 東京都新宿区天神町14 神楽坂藤井ビル5階 | |
| | いじめ相談 さわやかテレホン | 栃木県 教育委員会 | 毎日 24時間 | (児童生徒専用) いじめや不登校、その他学校生活などに関する相談 メール相談HP ホットほっとメール相談 検索 | 栃木県 教育委員会 | 028-665-9999 全国共通ダイヤル0120-0-78310 | - | - | |
| | 家庭教育 ホットライン | 栃木県 教育委員会 | 月～金 午前8時30分～午後9時30分 土 午前8時30分～午後5時30分 ※上記時間外と日曜日・祝日・年末年始等は、「いじめ相談さわやかテレホン」に対応 | (保護者専用) 子育てやしつけなど家庭教育に関する相談 メール相談HP ホットほっとメール相談 検索 | 栃木県 教育委員会 | 028-665-7867 | - | - | |
| | 子どもの人権110番 | 宇都宮地方法務局 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 子どもをめぐるさまざまな人権問題についての相談 | 宇都宮地方法務局 | 0120-007-110 (子どもの人権) | - | 320-8515 | 宇都宮市小幡2-1-11 |
| | 子どもの人権SOS eメール | | | 子どもの人権SOS eメール https://www.jinken.go.jp/kodomo (パソコン・スマートフォン共通) | | | | | |
| | 子どもの人権SOS ミニレター | | | 子ども自身の悩みに関する相談 学校に備えてある専用の用紙に悩みを書いてポストに入れると、人権擁護委員から返事が届く(切手不要) | | | | | |
| | 子どもの権利相談 | 栃木県弁護士会 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前10時30分～正午 午後1時～午後4時30分 | 不登校、学校でのいじめや体罰、非行、援助交際等の他、児童虐待等子どもに関する相談全般(未成年者からの相談申込は全般受付可) | 栃木県弁護士会 | 028-689-9001 | 320-0845 | 宇都宮市明保野町1-6 | |
| ひとり親家庭生活相談 | 母子家庭等就業・自立支援センター | 火～日曜日(月曜・祝日・年末年始除く) 午前9時～午後4時 | 母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父を対象に、生活・福祉全般に関する相談 | 母子家庭等就業・自立支援センター | 028-665-7801 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女) | | |
| 子ども家庭センター | 野木町 子ども教育課 | 月～金(祝休日、年末年始除く) | 子育てについての心配ごとや子どもからの悩みごと相談 | 野木町 子ども教育課 | 0280-57-4138 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 | | |
| いじめ・不登校等相談窓口 | | 月～金(祝休日、年末年始除く) | いじめ、不登校、交友関係、学習、進路などの悩みごと相談 | | 0280-57-4182 0280-57-4183 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 | | |
| 教育相談 | | 月～金(祝休日、年末年始除く) | 児童生徒、保護者からの悩みや教育に関する相談 | | 0280-57-4209 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 | | |
| あすなろ教育相談 | | 月～金(祝休日、年末年始除く) | 不登校に関する相談 | | 0280-57-4189 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 | | |

| 区分 | 名称 | 相談機関 (開催場所) | 相談時間 (日時予約等) | 事業概要等 | 問合せ又は連絡先 | | | |
|--------------------------|----------------------|----------------------------------|---|--|--|------------------------------|-------------------------------|--|
| | | | | | 名称 | TEL番号 | 〒 | 所在地 |
| 福祉 | 福祉サービス 利用相談 | 野木町 健康福祉課 社会福祉 係 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 福祉サービス利用相談 | 野木町 健康福祉課 | 0280-57-4172 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 |
| | 野木町障がい者 相談 | ライフサポートセンター ゆめ | 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 | 相談支援専門員による障がいのある方、 ご家族の方の相談 | ライフサポートセンター ゆめ | 0280-33-6951 | 329-0111 | 野木町大字丸林 582-1 |
| | | みらい | 月～金曜日 午前10時～午後5時 | | みらい | 0280-57-2673 | 329-0111 | 野木町大字丸林 371-12 |
| 高齢者 若年層 | 認知症の方と 家族のための電話相談 | とちぎ健康の森 | 月～土曜日(祝休日、年末年始を除く) 午後1時30分～午後4時 ※毎月第4水曜は来所相談にも応じて います。 | 認知症の方や、その家族の方の抱える悩 みごとなどに関する電話相談 若年性認知症の電話相談 (必要時コーディネーターへの相談可) | (公社) 認知症の人と家族の会 栃木県支部 | 028-627-1122 (電話相談専 用) | 320-0072 | (事務局) 宇都宮市若草1-10- 6 とちぎ福祉プラザ内 |
| 育児・ 思春期等 | 育児相談 | 野木町保健センター | 1回/月(要予約) 受付時間 午前9時～11時30分 | 育児等に関する相談 | 野木町 健康福祉課 | 0280-57-4171 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 |
| | 子育てサロン | 新橋児童館 あかつか児童センター | 1回/月 月曜日 午前10時～正午 | 子育てサロン相談員による子育て相談 | 新橋児童館 あかつか児童センター | 0280-57-9155 0280-54-1440 | - | - |
| | 発育発達・思春期相談 | 栃木県 県南健康福祉センター | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 発育発達に関する心配・思春期における 不安等についての相談 | 栃木県 県南健康福祉センター | 0285-22-0488 | 323-0811 | 小山市犬塚3-1-1 |
| | 児童家庭支援センター にこにこ広場 | 済生会宇都宮 乳児院内 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後5時 | 子ども、家族および学校等に関する悩み 相談 | 児童家庭支援センター にこにこ広場 | 028-623-4152 | 321-0974 | 宇都宮市竹林町 945-1 |
| 児童家庭支援センター ちゅうりっぷ | 社会福祉法人 養徳園内 | 毎日 午前8時30分～午後5時15分 | 育児、養育、虐待、いじめ、不登校、非 行、ショートステイ、里親などの相談 | 児童家庭支援センター ちゅうりっぷ | 028-686-2220 | 329-1412 | さくら市喜連川1025 | |
| 金融 | 消費者相談 | 栃木県弁護士会 | 毎月 第3土曜日 午前10時～正午 (祝休日、その他の場合に変更・中止 あり) | 悪徳商法、多重債務、その他消費者問題 全般 | 栃木県弁護士会 | 028-689-9001 | 320-0845 | 宇都宮市明保野町 1-6 |
| 多重債務 | 多重債務相談 | 野木町 消費生活センター | 月曜～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～正午、午後1時～午後4時 | 多重債務に関する相談 (消費生活に関する相談) | 野木町 消費生活センター | 0280-23-1333 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 |
| | | 栃木県 消費生活センター | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 | | 栃木県 消費生活センター | 028-625-2227 | 320-8501 | 宇都宮市埴田1-1- 20 県庁本館7階 |
| | 多重債務 相談センター | 栃木県弁護士会 | 月～金曜日(祝休日、お盆、年末年始 除く) 午前10時30分～正午 | 多重債務者の法的救済等を目的として多 重債務に関する無料法律相談や、受任 弁護士の紹介等 | 栃木県弁護士会 | 028-689-9001 | 320-0845 | 宇都宮市明保野町 1-6 |
| | 有料法律相談 | | 午後1時～午後4時30分 | | | | | |
| 就職 労働 | 労働相談 | 栃木県 | 月～金(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 労働者及び使用者からの労働問題全般 に関する悩みや疑問について | 栃木県 労働政策課 | 028-623-3535 | 320-8501 | 宇都宮市埴田1-1- 20 |
| | 働く人の メンタルヘルス相談 | | 県内4箇所で開催 毎月開催(宇都 宮・大田原) 隔月開催(小山・足利) ※要予約 午後1時30分～午後4時20分(1回50 分) | 産業カウンセラーによる、職場でストレス や メンタルヘルス不調を抱えている方、その 家族や会社の上司・同僚の方からの相談 | | | | |
| | とちぎジョブモール 巡回相談 | とちぎジョブモール (開催場所: 県南地区各 会場) | (6月～2月) 地区内年間15回 ※要予 約 午後1時～午後4時 | 就労に関する相談 (総合相談・キャリアカウンセリング) | とちぎジョブモール | 028-623-3226 | 321-0964 | 宇都宮市駅前通り1- 3-1 KDX宇都宮ビル1F |
| | 就職に関する相談 | 小山公共職業安定所 (ハローワーク小山) | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 就職に関する相談等 | 小山公共職業安定所 (ハローワーク小山) | 0285-22-1524 | 323-0014 | 小山市喜沢1475 お やまゆうえんハーヴェス トワーク内 |
| | 母子家庭等の就業・自立 支援相談 | 母子家庭等就業・ 自立支援センター | 火～日曜日(月曜・祝日・年末年始除 く) 午前9時～午後4時 | 母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父 に対して、就業等に関する相談・情報提 供・無料職業あっせんを実施 | 母子家庭等就業・自立 支援センター | 028-665-7801 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女 共同参画センター 内) |
| 女 性 | 女性のための一般相談 | とちぎ男女共同 参画センター | 《電話相談》 月～日曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 《面接相談》 ※要予約 火～日曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 | 夫婦・家族・子育て・介護等に関する一般 的な相談 | とちぎ 男女共同参画センター | 028-665-8720 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女 共同参画センター 内) |
| | 女性のための法律相談 | | 毎月第2・第4木曜日 午後1時30分～3時30分 | 女性弁護士による女性のための法律相 談(面接・予約制) | | | | |
| | 女性のためのDV法律相 談 | | 日時は電話でお問い合わせください。 | 女性弁護士による女性のためのDVに関 する法律相談(面接・予約制) | | | | |
| | 女性のためのカウンセリ ングルーム | | 毎月第2・第4金曜日 午後1時～4時 | 女性の心理の専門家による女性のため のカウンセリング(面接・予約制) | | | | |
| | 女性のための就職相談 | | 毎月第2・第4水曜日 午前9時～正午 午後1時～4時 | しばらく働いていないから、再就職が不 安、 自分に合った仕事を知りたいなど 女性の相談員が電話・面接による相談を お受けします。 | | | | |
| | DV相談 | | 野木町 生活環境課 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | | | | |
| 女性相談支援センター全 国共通短縮ダイヤル | 厚生労働省 | 電話をかけた地域の最寄りの女性相 談支援センターの受付時間 | 困難な問題を抱える女性のさまざまな悩 みに関する相談 | 厚生労働省 | #8778 (はなそうなや み) | - | - | |
| 認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ | | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後5時 | DVや女性への暴力に関する相談 | 認定NPO法人 ウイメンズハウスとちぎ | 028-621-9993 | 320-8508 | 宇都宮市若草1-10- 6 とちぎ福祉プラザ内 | |
| にんしんSOSとちぎ | | 火、木、土曜日 午後6時～午後9時 | 予期せぬにんしん相談等 | にんしんSOSとちぎ | 050-5526- 4662 ninshin-sos- tochigi.com (24時間受付) | - | - | |
| 男性 | 男性のための電話相談 | とちぎ 男女共同参画センター | 毎週月曜日・水曜日 午後5時30分～午後7時30分 | パートナーとの関係で悩んでいる 職場の人間関係がうまくいかないなど 男性の相談員が相談に応じる | とちぎ 男女共同参画センター | 028-665-8724 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女 共同参画センター 内) |

| 区分 | 名称 | 相談機関 (開催場所) | 相談時間 (日時予約等) | 事業概要等 | 問合せ又は連絡先 | | | |
|--------------------------|----------------------------|---|---|---|-----------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| | | | | | 名称 | TEL番号 | 〒 | 所在地 |
| 人権 | 人権・行政合同相談 | 野木町総合サポートセンター「ひまわり館」 | 1回/月 水曜日 午前9時～正午 | 人権に関する相談や役所が行っている仕事に対する疑問や相談 | 野木町生活環境課 | 0280-57-4132 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 |
| | みんなの人権110番 | 宇都宮地方法務局 | (みんなの人権) 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 人権に関する相談 インターネット人権相談 https://www.jinken.go.jp/ | 宇都宮地方法務局 | 0570-003-110 (みんなの人権) | 320-8515 | 宇都宮市小幡2-1-11 |
| | 外国人権相談ダイヤル | | (外国人権相談) 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後5時 | 外国語による人権に関する相談 外国語インターネット人権相談 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html#01 | | 0570-090-911 (外国語人権相談) | | |
| | 困難を抱える女性LINE相談@とちぎ | 栃木県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課 | 毎週 火曜日・土曜日 午後3時～午後10時 | 栃木県内に在住の困難な問題を抱える女性のさまざまな悩みに関するLINE相談(無料) ・URLはこちら→ https://lin.ee/inKys5f ・Webで検索! | 栃木県生活文化スポーツ部人権男女共同参画課 | 028-613-3601 | - | - |
| DV・性暴力 | 配偶者暴力(DV)相談 | とちぎ男女共同参画センター | 《電話相談》(祝休日、年末年始除く) 月～金曜日 午前9時～午後8時 土・日曜日 午前9時～午後4時 《面接相談》(祝休日、年末年始除く) 火～日曜日 午前9時～午後4時 要予約 | 配偶者間の暴力に関する相談 | とちぎ男女共同参画センター | 028-665-8720 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女共同参画センター内) |
| | DV相談 | 野木町 生活環境課 | 月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 配偶者・パートナーからの身体的、精神的、性的などの暴行に対する相談 | 野木町生活環境課 | 0280-57-4132 | 329-0195 | 野木町大字丸林571 |
| | DV相談+(プラス) | 内閣府 男女共同参画局 | 24時間 | DVや女性に対する暴力に関する相談 | 内閣府男女共同参画局 | 0120-279-889 | - | - |
| | DV相談ナビ | 内閣府 男女共同参画局 | 24時間 (最寄りの相談窓口につながります) | DVや女性に対する暴力に関する相談 | 内閣府男女共同参画局 | #8008 (はれれば) | - | - |
| | とちぎ性暴力被害者サポートセンター とちエール | | 平日 午前9時～午後5時30分 土曜日 午前9時～午後12時30分 (第2土曜日、祝日、年末年始除く) ※時間外は夜間休日コールセンターにつながり相談受付 | 性犯罪・性暴力被害の相談 | 済生会 宇都宮病院内 | 028-678-8200 #8891 | 321-0974 | 宇都宮市竹林町911-1 |
| 生活安全 | 警察安全相談 | 小山警察署 | 24時間 | 犯罪等による被害の未然防止等に関する相談 | 小山警察署 | 0285-31-0110 | 323-0827 | 小山市大字神鳥谷1738-5 |
| | 県民相談室 | | 24時間 | 犯罪等による被害の未然防止等に関する相談 | | #9110 (028-627-9110) | | |
| | 性犯罪被害者相談電話 | 栃木県警察本部 | 24時間 | 性犯罪被害に関する相談 | 栃木県警察本部 | #8103 (0120-363-339) | 320-8510 | 宇都宮市塙田1-1-20 |
| | ヤングテレホン | | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前9時～午後4時 | 少年に関する悩みや困りごと相談 | | 0120-87-4152 | | |
| | 被害者等相談室 | 宇都宮地方検察庁 | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※夜間・休日でも伝言やFAXでの利用可 | 犯罪被害者等からの刑事事件に関する相談 | 宇都宮地方検察庁 | 028-623-6790 (専用・FAX兼用) | 320-0036 | 宇都宮市小幡2-1-11 |
| 被害者支援センター とちぎ | 公益社団法人被害者支援センターとちぎ | 月～金曜日(祝休日、年末年始除く) 午前10時～午後4時 | 犯罪被害等に関する支援 | 公益社団法人被害者支援センターとちぎ | 028-643-3940 (専用) | 320-0043 | 宇都宮市桜4-2-2 栃木県立美術館普及分館2F | |
| 専門相談 | 薬物特定相談 | 栃木県精神保健福祉センター | 原則 毎月第3水曜日 午後2時～午後4時、事前予約制 | 覚醒剤等違法薬物及び処方薬等、薬物全般への依存についての相談 | 栃木県精神保健福祉センター | 028-673-8720 | 329-1104 | 宇都宮市下岡本町2145-13 |
| | ギャンブル等依存症特定相談 | | 原則 毎月第2水曜日 事前予約制 午後1時30分～午後3時30分 | ギャンブル等依存症に関する相談 | | | | |
| | 頻回自傷未遂者及び家族等特定相談 | | 原則 毎月第2水曜日 午後1時30分～午後3時30分 事前予約制 | リストカット、過量服薬などに関する相談 | | | | |
| | 自死遺族特定相談 | | 原則 毎月第3水曜日 午後1時30分～ 事前予約制 | 自死遺族についてのこころの相談 | | | | |
| | 法律相談 経営相談 | 母子家庭等就業・自立支援センター | 火～日曜日(月曜・祝日・年末年始除く) 午前9時～午後4時 法律相談は、原則2・4水曜日午前中 経営相談は随時、予約制 | 母子家庭の母、寡婦及び父子家庭の父に対して、弁護士による養育費等に関する法律相談と企業診断士による起業相談を実施 | 母子家庭等就業・自立支援センター | 028-665-7801 | 320-0071 | 宇都宮市野沢町4-1 (パルティとちぎ男女共同参画センター内) |
| | 法律相談 | 野木町老人福祉センター | 毎月 第3木曜日 午前10時～正午 ※要予約(年度内1人2回まで) | 財産・扶養・土地・金銭貸借・賠償・離婚などの問題に対する相談 | 野木町社会福祉協議会 | 0280-57-3100 | 329-0101 | 野木町大字友沼5840-7 |
| | 有料法律相談 | 小山市立生涯学習センター | 毎月 第1土曜日(祝休日除く) 受付:午前10時～正午 ※要予約 | 弁護士による面接相談 | 栃木県弁護士会 | 028-689-9001 | - | - |
| | | 栃木商工会議所 | 毎月 第3土曜日(祝休日除く) 受付:午前10時～正午 ※要予約 | | | | | |
| | 弁護士相談 | 栃木県暴力追放県民センター | 毎月 第3水曜日 午後1時30分～午後3時30分 | 暴力団からの民事介入でお困りの方への弁護士相談 | 栃木県暴力追放県民センター | 028-627-2600 (専用) | 320-0032 | 宇都宮市昭和3-2-8 しもつけ会館内 |
| | 栃木県司法書士会 総合相談センター宇都宮会場 | 栃木県司法書士会館 | 現在休止中。 令和5年10月頃再開予定。 詳細は栃木県司法書士会にお問い合わせください。 | | 司法書士による債務整理等の無料法律相談 | 栃木県司法書士会 | 028-614-1122 | 320-0848 |
| 栃木県司法書士会 総合相談センター小山会場 | 小山商工会議所 | | | | | | | |
| 法テラス | 法テラス栃木 | 午前9時～正午、午後1時～午後5時 (土日、祝日、年末年始除く) | 電話または面談による法的トラブルの解決に役立つ情報の提供。法テラス栃木では、経済的に余裕のない方を対象とする弁護士による無料法律相談等も実施。 | 日本司法支援センター 栃木地方事務所 (法テラス栃木) | 0570-078318 | 320-0033 | 宇都宮市本町4-15 宇都宮NIビル2F | |
| | 法テラスサポートダイヤル | 平日 午前9時～午後9時 土曜 午前9時～午後5時 (祝日、年末年始除く) | | | 0570-078374 | | | |
| ご心配 | 心配ごと相談所 | 野木町老人福祉センター | 毎月 第1水曜日 午前10時～正午 | 相談員による町民の心配ごと相談 | 野木町社会福祉協議会 | 0280-57-3100 | 329-0101 | 野木町大字友沼5840-7 |

どこに相談すればよいか
分からない方



まもろうよ ところ

検索



QR読み取りはこちらから