

健康タウンのぎ
宣言事業

お気軽に
ご参加下さい!

のぎ
スポーツ
フェスタ
2025

NOGI SPORTS
EVENTS 2025
Since 2006

期間 2025年9月13日(土)~11月30日(日)

場所 野木町体育センター・のぎ日鉄建材PARK・各小中学校他

主催 野木町・野木町教育委員会・野木町スポーツ協会

後援 元気の出るスポーツクラブのぎ

協力 白鷗大学(包括連携協定)

SPORTS FOR ALL

～スポーツを愛するすべての人とともに～

のぎスポレクフェスタ2025開催要項

主 催

野木町・野木町教育委員会・野木町スポーツ協会

後 援

元気の出るスポーツクラブのぎ

目 的

のぎスポレクフェスタは、10月のスポーツの日を中心にスポーツ、レクリエーションを通じて、子どもから高齢者まで町民の生きがいと体力の向上、健康づくりの促進、地域、世代間交流を図り、町民の誰もが健康で楽しいライフワークのできる社会の実現に寄与することを目的としています。

また、ゲーム方式の決定から、実施運営、後片付け等と参加者全員で作上げる大会を目指し、スポーツ・レクリエーションの楽しさとコミュニケーション拡大の場としていきます。

《各種目参加申し込みについて》

各種目に参加を希望される方は、参加料が必要な種目は参加料を添えて生涯学習課（8:30～17:00 月曜・祝日は除く）、または、各々の事務局へ直接お申し込みください。受付開始日の記載が無い種目は、この要項が配布され次第受付を開始いたします。生涯学習課申込となっているものは、公民館窓口でお申し込みとなります。

なお、申込方法・締め切りは各々の種目により異なりますのでご注意ください。

野木町教育委員会 生涯学習課 スポーツ振興係

住所 〒329-0195 下都賀郡野木町大字丸林 571 番地

電話 0280-57-4187 FAX 0280-57-4914

Email syougaigakusyuu@town.nogi.lg.jp

NO! スポハラ ～スポーツハラスメント～

（暴力、暴言、ハラスメントなど）

みんなが「NO!」と言う社会を目指して

のぎスポレクフェスタ 2025 種目別日程一覧 全種目

日程	種目	主管	場所	参加費	頁
1 9月13日(土)	太極拳・太極扇の講習会	雲和会・太極剣	武道館	無料	3
2 9月14日(日)・21日(日) 予備日11月2日と9日(日)	ソフトボール大会	町ソフトボール協会	のぎ日鉄建材 PARK多目的広場	1チーム 1,000円	3
3 9月19日(金)	ヨガピラティス	ヨガピラティス	公民館 視聴覚室	無料	3
4 9月19日・10月3日・ 11月7日(金)	伝統空手道親子体験会	十色会空手スポーツ少年団	野木二中武道館	無料	3
5 9月21日(日)	クロスミントン講習会	元気の出るスポーツクラブのぎ	体育センター	無料	3
6 9月23日(火) 予備9/28(日)	のぎまちテニスの日	町テニス連盟	のぎ日鉄建材 PARK	教室500円 交流500円	4
7 ① 9月24日(水) ②10月10日(金) ③11月30日(日)	ラジオ体操講習会	町ラジオ体操愛好会	①潤島公民館 ②ホープ館 ③町体育センター	無料	4
8 9月25日(木)	リラックス ヨガ	ヨーガサークル	公民館 視聴覚室	無料	4
9 9月25日(木)	ヨギーニ公開レッスン	ヨギーニ	公民館 視聴覚室	無料	4
10 9月27日(土)	体力測定会とニュースポーツ体験	町スポーツ推進委員会	体育センター	無料	4
11 9月27日(土)	3×3野木交流大会	町バスケットボールクラブ	野木中新体育館	無料	4
12 9月27日(土)	小中学生卓球教室	町卓球クラブJr教室	野木中旧体育館	無料	3
13 9月28日(日)	バウンドテニス(親子・ジュニア、大人)教室	野木BTCジュニア	体育センター	無料	4
14 9月29日(月)	3B体操体験会	(公社)3B体操協会	公民館 視聴覚室	無料	5
15 10月4日(土)	ラージボール卓球交流会	町卓球協会	体育センター	無料	5
16 10月4日・25日(土)	ジュニア陸上教室	町陸上競技部	丸林中央公園	無料	5
17 10月4日・11日・ 18日(土)	ジュニアバドミントン教室	元気の出るスポーツクラブのぎ	野木第二中体育館	無料	5
18 10月5日(日)	Let's try Karatedo	町空手道連盟	武道館	無料	5
19 10月5日(日)	バレーボール交流会	町バレーボール協会	体育センター	無料	5
20 10月7日(火)	ストレッチヨガ	ストレッチヨガ	公民館 視聴覚室	無料	6
21 10月8日(水)	太極拳講習会	太極拳 雲手	武道館	無料	6
22 10月9日(木) 予備日10月16日(木)	グランドゴルフ協会大会	町グランドゴルフ協会	あじさい公園	会員無料 一般500円	6
23 10月11日(土)～ 12日(日)	秋季強化練習会	野木町柔道クラブ	野木中潤心館	2日参加団体 500円	6
24 10月12日(日) 予備日10月19日(日)	ターゲットバードゴルフ大会	町ターゲット バードゴルフクラブ	丸林中央公園	無料	6
25 10月12日(日)	バドミントン講習会	町バドミントン協会	体育センター	無料	6
26 10月13日(月) スポーツの日	ボールと遊ぼう!!	町ソフトテニス連盟	のぎ日鉄建材 PARK	無料	7
27 10月14日(火)	第15回のぎスポレクゴルフ大会	町ゴルフ部	プレステージCC	参加費2,000円 プレー費別途	7
28 10月17日(金)	日光杉並木ウォーキング&そばランチ	元気の出るスポーツクラブのぎ	日光市	お昼代	7
29 10月18日(土)	ストレッチ&リズムダンス	NJMC	武道館	無料	7
30 10月21日(火)	骨盤体操講習会	骨盤体操	武道館	無料	7
31 10月24日(金) 予備日10月25日(土)	第20回野木町スポレク 町長・議長杯ゲートボール大会	町ゲートボール協会	丸林中央公園	無料	7
32 10月26日(日)	中学生ハンドボール教室及び大会	町ハンドボール協会	野木中新体育館	無料	8
33 10月26日(日)	学童野球大会兼ティーボール交流会 &記録会	町野球連盟	のぎ日鉄建材 PARK野球場	無料	8
34 10月31日(金)	バスケットボール交流大会	野木ドリーム Jrバスケットボールクラブ	野木二中体育館	無料	8
35 11月3日(月)	第43回野木町民選手権弓道大会	町弓道連盟	弓道場	高校生以上500円	8
36 11月8日(土)	ソフトバレーボール大会	町ソフトバレーボール協会	体育センター	100円	8
37 11月14日(金)	ストレッチ&ピラティス	ストレッチ&ピラティス	公民館 視聴覚室	無料	8
38 11月22日(土)	剣道強化錬成会	野木剣友会	野木中新体育館	無料	9
39 11月22日(土)	第21回健康マラソン大会	陸上競技部	野木二中周辺	要項参照	9
40 11月23日(日)	ミニバスケットボール3on3大会・体験会	新橋ヴィクトリー・ 新橋ヴィクトリーパワーズ	野木小学校	無料	9

★のぎスポレクフェスタ2025開催要項★

(各種目で参加賞が出ます)

それぞれの種目によって申込先・期間が変わります。申込方法をご確認ください。
 また、生涯学習課へ申し込みになっている種目で、参加費が無料のものは電話でも受付可能です。
 受付時間は 8 時 30 分から 17 時 00 分までとなります。月曜・祝日は受付できませんのでご注意ください。
 ※生涯学習課へ申込のものに関しては、公民館窓口までお願いします。

■ 講習会(太極拳・太極扇)

主管 雲和会・太極剣

9月13日(土)

時間：13:15～16:00 (受付 13:00～13:15)
 会場：町武道館
 参加資格：どなたでも (運動が苦手な方も大歓迎)
 内容：太極拳の基本的な動き方と扇の使い方を学び入門太極拳を少しやってみよう
 扇を持って動いてみよう
 定員：20名程度
 参加料：無料
 持ち物：運動の出来る服装、タオル、飲み物、室内シューズ
 申込方法：当日直接会場へ



■ ソフトボール競技大会

主管 町ソフトボール協会

9月14日(日)、9月21日(日)
 雨天予備日 11月2日・11月9日

時間：7:00～
 会場：のぎ日鉄建材 PARK 多目的グラウンド
 参加資格：野木町在住在勤者及び近隣市町在住在勤者
 内容：町民の生きがいと体力の向上、地域世代間の交流を目的とする、トーナメント方式
 定員：180名
 参加料：1,000円
 持ち物：ソフトボール競技用道具、ユニフォームなど
 申込方法：8月25日(月)までに、協会登録チームは協会事務局へ
 未登録チームは生涯学習課へ

■ ヨガピラティス

主管 ヨガピラティス

9月19日(金)

時間：13:30～14:45
 会場：町公民館 視聴覚室
 参加資格：どなたでも
 内容：各自にあった範囲で全身のストレッチと筋肉強化運動。健康や姿勢改善に興味のある方、誰でも楽しくできる内容です。
 定員：25名
 参加料：無料
 持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル
 申込方法：9月5日(火)までに生涯学習課へ申込



■ 伝統空手道 親子体験会

主管 十色会空手道スポーツ少年団

① 9月19日 ② 10月3日 ③ 11月7日 金曜

時間：19:00～20:00
 会場：野木第二中学校 2階武道場
 参加資格：5歳以上
 内容：簡単な突きや蹴り技を親子で体験子どもだけの体験も可
 定員：20名
 参加料：無料
 持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物等
 申込方法：希望日までにメールで
 toirokaikarate@yahoo.co.jp



■ クロスミントン講習会

主管 元気の出るスポーツクラブのぎ

9月21日(日)

時間：9:00～13:00
 会場：町体育センター
 参加資格：小学4年生以上
 内容：元全日本チャンピオンで小山市地域おこし協力隊の横山賢さんを講師に話題のクロスミントンの講習会を開催します。
 クロスミントンは、テニス、バドミントン、スカッシュなどの要素を組み合わせた新しいスポーツです。
 定員：30名
 参加料：無料 用具は全て貸し出します。
 持ち物：運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物
 申込方法：9月20日(土)までに生涯学習課へ電話または窓口で申込



■ 小中学生卓球教室

主管 町卓球クラブ Jr 教室

9月27日(土)

時間：8:00～11:00
 会場：野木中学校旧体育館
 参加資格：小中学生
 内容：卓球の基本を覚えゲームを体験しよう。参加数により、リーグ戦かトーナメント戦となる。
 定員：30名
 参加料：無料
 持ち物：運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物、ラケット
 申込方法：9月12日(金)までに生涯学習課へ



■ のぎまちテニスの日

主管 町テニス連盟

9月23日(火祝日) 予備日 9月28日(日)

時間: 9:00 ~ 16:00

会場: のぎ日鉄建材 PARK テニスコート

参加資格: 町在住在勤者・テニス連盟登録クラブ会員

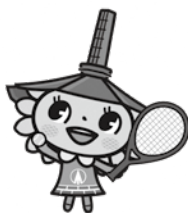
内容: ①テニス教室 9:30 ~ 11:00
②ターゲット・テニス 11:00 ~ 12:00
③交流試合 9:30 ~ 16:00

定員: テニス教室は先着 20 名・交流ゲーム 70 名

参加料: ○テニス教室 1 人 500 円
○交流ゲームターゲットテニス 1 人 500 円

持ち物: 運動のできる服装、タオル、飲み物、テニスシューズ、ラケット

申込方法: ○テニス教室: 当日会場にて受付(教室 9:00 ~ 9:30)
○交流ゲーム: 当日会場にて終了時間まで随時受付



■ ラジオ体操講習会

主管 野木町ラジオ体操愛好会

① 9月24日(水) ② 10月10日(金)

③ 11月30日(日)

時間: ①② 10:00 ~ 11:00 ③ 10:00 ~ 11:30

会場: ①潤島公民館 ②ホープ館 ③町体育センター

参加資格: どなたでも

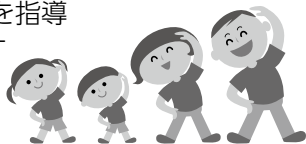
内容: ①ラジオ体操第二を指導
②みんなの体操を指導
③元 NHK ラジオ体操指導者

定員: 20 名

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオル

申込方法: 当日直接現地へ集合



■ リラックス ヨガ

主管 ヨーガサークル

9月25日(木)

時間: 18:30 ~ 19:45

会場: 町公民館 視聴覚室

参加資格: どなたでも

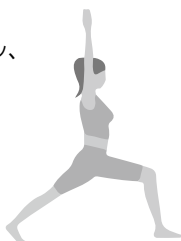
内容: ヨーガのポーズと深い呼吸でストレスの緩和、運動不足解消

定員: 25 名

参加料: 無料

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、飲み物汗を拭くタオル、運動のできる服装

申込方法: 9月19日(金) までに生涯学習課へ申込み



■ ヨギーニ公開レッスン

主管 ヨギーニ

9月25日(木)

時間: 9:45 ~ 11:00

会場: 町公民館 視聴覚室

参加資格: どなたでも

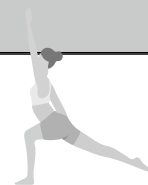
内容: ヨーガの各ポーズの説明と実践。身体のゆがみを直し自律神経を整えリラックスする一連の流れのレッスン

定員: 25 名

参加料: 無料

持ち物: ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、汗を拭くタオル、運動のできる服装

申込方法: 9月19日(金) までに生涯学習課へ申込み



■ 体力測定会とニュースポーツ体験

主管 野木町スポーツ推進委員会

9月27日(土)

時間: 9:00 ~ 11:30 (受付 8:45)

会場: 町体育センター

参加資格: どなたでも

内容: 体力測定(筋力、柔軟性など) モルック・ポッチャーなど

定員: 60 名

参加料: 無料

申込方法: 9月19日(金) まで生涯学習課へ



■ 3×3野木バスケットボール交流大会

主管 野木バスケットボールクラブ

9月27日(土)

時間: 19:30 ~ 21:00

会場: 野木中学校新体育館

参加資格: 中学生以上

内容: ハーフコートでの3×3のゲーム
定員: 1チーム3名以上のチーム振分け 30名

参加料: 無料

持ち物: 運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物

申込方法: 9月26日(金) までに生涯学習課へ(当日参加可能)



■ バウンドテニス(親子・ジュニア、大人)教室

主管 野木BTCジュニア

9月28日(日)

時間: 13:00 ~ 17:00

会場: 町体育センター

参加資格: 町内在住在勤者、近隣者

内容: ①親子・ジュニアバウンドテニス教室
②大人のバウンドテニス教室

定員: ①②ともに 20 名

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

申込方法: 9月24日(水) までに生涯学習課へ電話、窓口に申込



■ 3B 体操体験会

主管 (公社) 日本3B体操協会

9月29日(月)

時間: 10:00 ~ 11:30

会場: 町公民館 視聴覚室

参加資格: どなたでも

内容: ボール、ベル、ベルターといった用具を使って音楽に合わせて行う体操です。初めての方でもお気楽にご参加ください。

定員: 20名

参加料: 無料

持ち物: 室内シューズ、運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

申込方法: 9月21日(日)までに生涯学習課へ申込



■ ジュニアバドミントン教室

白鷗大学包括連携事業 主管 元気の出るスポーツクラブのぞ

① 10月4日(土)

② 10月11日(土)

③ 10月18日(土)

時間: 16:00 ~ 18:00

会場: 野木第二中学校体育館

参加資格: 小学生、中学生

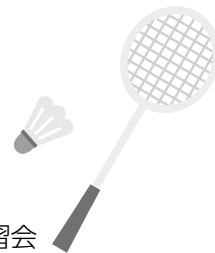
内容: 初心者~中級者対象の講習会
戸野塚選手、白鷗大学バドミントン部の指導

定員: 25名

参加料: 無料

持ち物: 運動の出来る服装、タオル、
体育館シューズ飲み物、ラケット(貸出あり)

申込方法: 9月30日(火)までに生涯学習課へ申込



■ ラージボール卓球交流会

主管 町卓球協会

10月4日(土)

時間: 9:00 ~ 14:00

会場: 町体育センター

参加資格: どなたでも

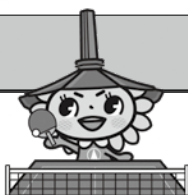
内容: 部門別リーグ戦(4部門)
参加人数により、試合方法の変更もあります

定員: 50名

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物等

申込方法: 9月19日(金)までに生涯学習課へ申込



■ Let's Try Karatedo

主管 町空手道連盟

10月5日(日)

時間: 9:00 ~ 11:30

会場: 町武道館

参加資格: 幼稚園年中児以上(親と年少児は可)

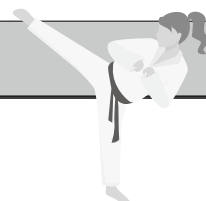
内容: ストレッチ、柔軟性を高めよう
karate Basic Technology
ACP(アクティブチャイルドプログラム)
簡単な組手と肩を体験してみよう

定員: 20名

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内シューズ

申込方法: 9月30日(火)までに電話か窓口で生涯学習課へ申込
連盟会員は、別途



■ ジュニア陸上教室

白鷗大学包括連携事業 主管 町陸上競技部

① 10月4日(土)

② 10月25日(土)

時間: 9:30 ~ 11:30

会場: 丸林中央公園グラウンド

参加資格: 5歳以上

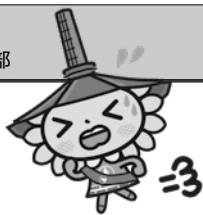
内容: 運動の基礎である走り方、子どもの運動への興味、元白鷗大学教授の竹島先生による指導 大学生アシスタント

定員: なし

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、飲み物、タオル

申込方法: 開催前日まで生涯学習課へ電話
当日参加も可



■ バレーボール交流会

主管 町バレーボール協会

10月5日(日)

時間: 9:00 ~ 13:00

会場: 町体育センター

参加資格: 小学生以上どなたでも

内容: バレーボールのミニゲームを行う
参加希望者でチームを組み、交流戦を行う

定員: 40名

参加料: 無料

持ち物: 運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内用シューズ

申込方法: 9月17日(水)までに協会の石川さんへ
ショートメッセージで申込
090-1667-5424



■ ストレッチヨガ

主管 ストレッチヨガ

10月7日(火)

時間：15:00～16:15

会場：町公民館 視聴覚室

参加資格：どなたでも

内容：日頃の筋肉のこわばりやストレスを和らげるストレッチとヨガを体験

定員：25名

参加料：無料

持ち物：ヨガマットかバスタオル、飲み物、タオル

申込方法：9月30日(火)までに生涯学習課へ申込み



■ 野木町柔道秋季強化練習会

主管 野木町柔道クラブ

10月11日(土)、10月12日(日)

時間：9:00～17:00

会場：野木中学校武道館(潤心館)

参加資格：全日本柔道連盟登録者

内容：柔道合同練習会での強化及びルール理解
広い地域との交流を図り、友人をつくる

定員：150名

参加料：2日間参加団体 500円/1団体

持ち物：柔道着、タオル、飲み物等

申込方法：10月5日(日)までに
長島正和へ 090-3346-7040
電話、ショートメッセージで申込



■ 太極拳講習会

主管 太極拳・雲手

10月8日(水)

時間：13:30～15:30(受付は13:15～13:30)

会場：町武道館

参加資格：どなたでも

内容：太極拳の基本的な動きを学ぼう。
入門太極拳を少しやってみよう。
24式太極拳を学びましょう。

定員：20名程度

参加料：無料

持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物、
室内シューズ

申込方法：前日までに電話か窓口で生涯学習課へ申込
又は、直接会場へ



■ ターゲットバードゴルフ大会

主管 野木町ターゲットバードゴルフクラブ

10月12日(日) 予備日10月19日(日)

時間：9:00～12:00

会場：丸林中央公園グラウンド

参加資格：町内在住者

内容：個人戦 18ホール ストロークプレー
参加者の交流、愛好者の拡充を目的とする

定員：25名

参加料：無料

持ち物：クラブ、マット(少数貸出可能)

申込方法：9月30日(火)までに
クラブ代表 三木まで
090-2418-0692へ申込



■ グラウンドゴルフ協会大会

主管 町グラウンドゴルフ協会

10月9日(木) 予備日10月16日(木)

予備日も雨の場合は中止

時間：7:00～13:00

会場：あじさい公園

参加資格：協会加入者及び町在住者

内容：1R 8ホール 4R 3 2ホール ストローク
プレー個人戦

定員：なし

参加料：協会加盟者無料(一般は500円)

持ち物：クラブ・マーカー・ボール

申込方法：10月2日(木)まで
藤枝哲也 090-7738-7399へ



■ バドミントン講習会

主管 町バドミントン協会

10月12日(日)

時間：13:00～17:30

会場：町体育センター

参加資格：中学生以上のバドミントンに興味のある方

内容：初心者～中級者対象の講習会

定員：20名前後

参加料：無料

持ち物：運動の出来る服装、タオル、体育館シューズ、
飲み物、ラケット(貸出あり)

申込方法：10月3日(金)までに
協会渡辺宛 080-3351-8398
電話またはメッセージで申込



■ ボールと遊ぼう！！

主管 町ソフトテニス連盟

10月13日(月) 小雨決行

時間：9:00～17:00(受付：8:30～)
会場：のぎ日鉄建材 PARK テニスコート
参加資格：町内の小中学生とその保護者
内容：午前 ボールと触れあい、ソフトテニスを楽しむ
午後 ゲームを中心にソフトテニスを楽しむ
定員：なし
参加料：無料
持ち物：運動のできる服装、テニスシューズ、タオル、飲み物、ラケット(貸出あり)
申込方法：当日、会場で受付



■ ストレッチ&リズムダンス

主管 NJMC

10月18日(土)

時間：10:00～11:30
会場：町武道館
参加資格：どなたでも
内容：ストレッチ やさしく無理なく指導します。
リズムダンス 楽しく体を動かします。
筋肉トレーニング 基礎体力アップ
定員：10名程度
参加料：無料
持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物等
申込方法：10月10日(金)までに電話か窓口で生涯学習課へ申込

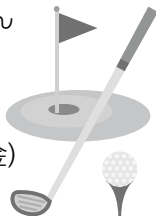


■ 第15回のぎスポレクゴルフ大会

主管 町ゴルフ部

10月14日(火) 雨天決行

時間：トップスタート 8:00～(予定)
会場：プレステージC・C
参加資格：町在住在勤者及びその紹介者(18歳以上)
内容：新ペリア方式(18ホールストロークプレー)
プレー費 10,500円(税込み)
※当日徴収
パーティー表彰式はありません
定員：80名
参加料：2,000円
持ち物：ゴルフ道具一式
申込方法：9月9日(火)～9月19日(金)までに生涯学習課へ



■ 骨盤体操講習会

主管 骨盤体操

10月21日(火)

時間：13:30～15:00(受付は13:15～13:30)
会場：町武道館
参加資格：どなたでも(動くことが苦手な方も大歓迎)
内容：全身のストレッチと筋肉の強化運動レッスン
楽しく健康を保ちましょう。
定員：30名程度
参加料：無料
持ち物：運動のできる服装、タオル、ヨガマット、飲み物等
申込方法：10月17日(金)までに電話か窓口で生涯学習課へ申込



■ 日光杉並木(旧日光街道)ウォーキング&そばランチ

主管 元気の出るスポーツクラブのぎ

10月17日(金)

時間：8:30～16:30
会場：日光市(だいや川公園周辺)
参加資格：元気の出るスポーツクラブのぎ会員とその家族
内容：町バス8:30公民館出発
日光杉並木(旧日光街道)を歩き健康と脚力アップ。参加者相互の親睦を図る
そば処 報徳庵にて昼食
定員：25人先着順 定員になり次第締切
参加料：申し込み時に昼食のそば代実費
持ち物：運動のできる服装、タオル、飲み物(雨天時の雨具)
申込方法：9月12日(金)から生涯学習課へ(先着順)



■ 第20回野木町スポレク町長・議長杯ゲートボール大会

主管 町ゲートボール協会

10月24日(金) 予備日10月25日(土)

時間：8:00～12:00
会場：丸林中央公園グラウンド
参加資格：町在住のゲートボール経験者
内容：1チーム5～7名のリンク戦
定員：70名
参加料：無料
持ち物：ゲートボールスティック、飲み物、タオル
申込方法：9月6日(土)～30日(火)までに協会事務局 半田宛 090-8038-3670 電話またはショートメッセージで申込



■ 中学生ハンドボール教室兼ハンドボール大会

主管 町ハンドボール協会

10月26日(日)

時間：8:00～17:00
会場：野木中学校新体育館
参加資格：町内及び近隣地区の中学生及び学校
内容：ハンドボール教室を通じ中学生の心身の成長と交流を図り親睦を深める。
定員：100名
参加料：無料
持ち物：タオル、飲み物、
体育館シューズ等
申込方法：9月30日(火)までに
協会事務局
吉田宛 090-6311-3118
電話またはショートメッセージで申込



■ 第43回野木町民選手権弓道大会

主管 町弓道連盟

11月3日(月)

時間：9:00～17:00
会場：町弓道場
参加資格：中学生以上の方
内容：一手坐射、四ツ矢立射
合計6射の的中制競技
定員：なし
参加料：500円(一般のみ)
持ち物：弓道具、飲み物等
申込方法：10月6日(月)～22日(水)迄に
弓道連盟 館野千里へ申込
090-9318-1560
電話またはショートメッセージで申込む



■ 学童野球大会兼ティーボール交流会&記録会

主管 町野球連盟

10月26日(日) 雨天中止

時間：9:00～15:00
会場：のぎ日鉄建材 PARK 野球場
参加資格：学童チーム及び保護者
内容：親子混合のティーボール試合
学年別の遠投、ボールのスピード測定
学童チームごとのベースランニング測定
定員：なし
参加料：無料
持ち物：運動の出来る服装、飲み物、タオル
申込方法：10月19日(日)までに生涯学習課へ申込
連盟登録チームは野球連盟事務局へ申込



■ ソフトバレーボール大会

主管 町ソフトバレーボール協会

11月8日(土)

時間：9:00～13:00
会場：町体育センター
参加資格：町在住在勤者、元気の出るスポーツクラブ
会員
内容：混合、女子の2つのブロックで交流試合
参加人数によりリーグ戦かトーナメント戦
定員：60名
参加料：100円
持ち物：運動の出来る服装、体育館シューズ、
タオル、飲み物
申込方法：10月18日(土)までに生涯学習課へ申込

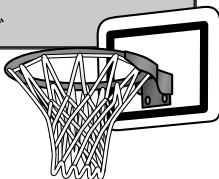


■ バasketボール交流会

主管 野木ドリーム Jr. バasketボールクラブ

10月31日(金)

時間：18:30～21:30
会場：野木第二中学校体育館
参加資格：どなたでも
内容：参加人数によりチームを分けて
男女混合5人1チームとしリーグ戦をする
定員：40名
参加料：無料
持ち物：運動のできる服装、体育館シューズ、飲み
物、タオル
申込方法：10月24日(火)までに丸山宛へ申込
080-6542-7211
電話またはショートメッセージで



■ ストレッチ&ピラティス

主管 ストレッチ&ピラティス

11月14日(金)

時間：9:00～11:00
会場：町公民館 視聴覚室
参加資格：どなたでも
内容：ストレッチとピラティスで柔軟さと体幹の
筋肉を鍛える健康体操
定員：30名
参加料：無料
持ち物：運動のできる服装、ヨガマット又はバスタ
オル、飲み物、タオル
申込方法：11月7日(金)までに生涯学習課へ申込



※競技中に発生した事故等については、応急処置は行いますが以後の責任は負いません。

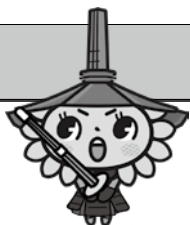
※以上の各種目要綱は、内容等に若干の変更が生じることがございます。ご了承ください。

■ 剣道強化錬成会

主管 野木剣友会

11月22日(土)

時 間：9:00～13:00
会 場：野木中学校新体育館
参加資格：剣道経験のある小学生
内 容：近隣の友好団体をお誘いして学年分けをし練習試合を行います。
定 員：100名程度
参加料：無料
持ち物：剣道の出来る服装、竹刀、タオル、飲み物
申込方法：10月12日までに剣友会
山中巨 080-8721-1965
電話またはショートメッセージ



■ ミニバスケットボール 3on3 大会・バスケ体験会

主管 新橋ヴィクトリー、新橋ヴィクトリーパワーズ

11月23日(日)

時 間：9:00～12:00
会 場：野木小学校体育館
参加資格：町内小学校1～6年生
1人でも参加可
内 容：低学年・中学年・高学年で3人を1チームとしリーグ戦を行う。1人でも参加可能。初心者には教室を行う
定 員：54名
参加料：無料
持ち物：運動の出来る服装、体育館シューズ、タオル、飲み物
申込方法：11月15日(土)までにLINEID【039rchnc】または2次元バーコードから申し込む



■ 第21回野木町健康マラソン大会

主管 町陸上競技部

11月22日(土) 小雨決行

時 間：受付 8:30～
会 場：野木第二中学校周辺
参加資格：どなたでも
内 容：親子ペアの部、小学生の部、中学生の部、一般の部 等
詳細は10月広報をご確認ください。
定 員：なし
参加料：親子ペア 1,200円
小中学生 500円
一般(高校生以上) 800円
持ち物：なし
申込方法：10月1日(水)～25日(土)までに生涯学習課へ申込



スポーツをする人とスポーツ指導者をマッチング

野木町スポーツリーダーバンク 登録指導者募集

スポーツリーダーバンクは、スポーツ指導者を必要としているスポーツクラブ・学校・地域などに指導者を紹介し、指導を行えるようにマッチングします。登録は無料です。

指導者の登録資格は、以下の項目にひとつ以上該当し登録を希望する者としてします。

◆日本スポーツ協会公認指導者 ◆体育・スポーツに関する学識経験者

問合せ：野木町教育委員会 生涯学習課スポーツ振興係

休日の中学校の部活動を地域で実施

— 学校部活動から地域クラブ活動へ —

生涯にわたり、子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に継続して親しむことができる機会を確保するため、令和5(2023)年度から、地域の実情に即して休日の公立中学校の部活動を段階的に地域に移行します。

- ▶ 学校部活動(休日)から地域クラブ活動への移行に向けた環境整備を推進
- ▶ 地域クラブへの移行が困難な場合には、合同部活動の導入などの地域連携を推進



なぜ学校部活動の地域移行・地域連携をするの？

- 少子化の影響で部員が減り、チームが編成できない場合があります。
- 通学している学校に自分のやりたい部活動が無い場合があります。
- 時間外勤務などの教員の負担を軽減する必要があります。
- 部活動に対する生徒のニーズが多様化しています。

【ニーズの例】 「楽しみたい」 「うまくなりたい」
「自分のペースで活動したい」 「大会で結果を残したい」
「スポーツも趣味もやりたい」 「将来はプロになりたい」



子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に
継続して親しむことができる機会を確保する必要



学校部活動の地域移行のメリットは？

- 地域指導者から専門的な指導が受けられます。
- 複数のスポーツ・文化芸術活動に参加することが可能になります。
- 地域の多様な年代の方々との交流が増えます。
- 中学校3年間を通して、継続した活動をすることができます。
- 自分の目的に合った活動の選択肢が増えます。

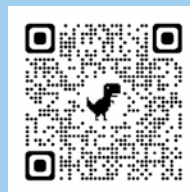
【平日と休日の活動の例】 ① 平日：運動部 休日：地域クラブ
② 平日：文化部 休日：地域クラブ
③ 平日：休み(趣味) 休日：地域クラブ
④ 平日：運動部 休日：休み(学習)

野木町オリジナル「のぎのん体操」

「のぎのん体操」で
健康寿命を延ばしましょう！



平成28年10月10日に「健康タウンのぎ宣言」に伴い、町民が楽しみながら体を動かすことで運動習慣の定着と健康を保つため、野木町スポーツ推進委員会が町の花「ひまわり」とマスコット「のぎのん」をモチーフとした振り付けを野木町賛歌「ふれあいの街」マーチに合わせ、小さいお子さんから高齢者まで、幅広い世代が、一緒に簡単に楽しめる「のぎのん体操」を作りました。QRコードから見られます。



総合型地域スポーツクラブ

元気の出るのぎ スポーツクラブ

会員制（会費制）の自主財源・自主運営のクラブです。

スポーツをしたくてもできない・・・そんな経験はありませんか？



1,200人を超える会員が
活動しています

自主運営 受益者負担
総合型地域
スポーツクラブ
とは・・・

多志向 体力や年齢、技術、興味や関心、目的などを選んで楽しめる

多様目 いろんな種目を選んで楽しめる場がある

多世代 年齢・性別を問わず、気軽にスポーツを楽しめる

スポーツ事業

みんながいっしょにスポーツを楽しめる教室・イベントがある

拠点施設 地域のスポーツ施設を定期的・継続的に有効利用できる

コミュニケーション 地域の多くの人々と接し、交流ができる

その効果

- 多様なスポーツライフの実現 → だれでも気軽に新しいスポーツとの出会い
- 豊かなコミュニティづくり → 青少年の健全育成
- いきいき元気なお年寄り → 医療費の軽減
- 地域の活性化 → スポーツを通じて地域づくり

元気の出るスポーツクラブ 入会案内（個人会員）

クラブ運営を育てるのは皆さんです。収入は受益者負担を原則とします。そのため会員の方からの会費で運営されることとなります。主に、事務費や講師謝礼金等に当てられます。会員になると、サークル活動や会員向け教室に会員価格で参加することができます。ただし、活動される方は、障害保険・スポーツ保険等に加入をお願いします。

年会費（スポーツ安全保険受付ます。別途保険料）

区分	会費	スポーツ安全保険料 (任意です。)
ジュニア（小中学生）	500円	800円
シニア会員（65歳以上）	1,000円	1,200円
一般会員 (上記以外の方、高校生含む)	2,000円	1,850円



元気の出るスポーツクラブのぎ事務局
野木町大字丸林 571 番地 野木町体育センター内 TEL 0280-57-4187



スポーツ振興
くじ助成事業