

【講師吟】

踊りの輪死者も加わり膨らめり

石倉夏生

風を切る鬼やんまの眼はエーゲ海

石川和子

糠床に吐息潜むや夏の朝

小瀬里子

アチチと鳥啼いて夏は終わりぬ

黒崎晶

湯治場の客はブロンドあつば

幸田慶三郎

古い日記の葉に愁思触れてみる

小井田洋子

熱帯夜空さ家の獣動きだす

真壁さみ子

息を吐き吸うにも力炎天下

遊座純子



## 小山地区定住自立圏

小山地区定住自立圏とは、野木町・小山市・下野市・結城市が連携・協力して、誰もが住みたい・住み続けたいと思える圏域を目指す構想です。このコーナーでは、イベント情報など、各連携都市の魅力を紹介します。

### 結城市「開催20周年記念 祭りゆうき2025」

100組を超える踊り手が集結し、YOSAKOIやヒップホップなど多彩な踊り・ダンスを披露します。

日 10月25日(土) 10時～16時、26日(日) 10時～15時

所 結城市役所周辺(結城市中央町2-3)

問 結城市観光協会事務局(市商工観光課) ☎0296(34)0421



### 下野市「市制施行20周年記念 第20回下野市天平マラソン参加者募集」

冬の風物詩、「下野市天平マラソン大会」を開催します。

日 令和8年1月12日(月・祝) 開会式: 9時～

スタート: 9時55分～11時25分(雨天決行)

所 天平の丘公園(下野市国分寺993-1)

【種目】①ハーフマラソン(21.0975km) ②天平コース(10km)

③うすずみコース(5km) ④かんぴょうコース(3km)

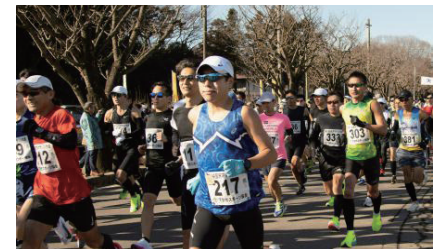
⑤むらさきコース(2km) ⑥おやこコース(2km)

申 下野市HPより確認 インターネット: 10月17日(金)

郵便振替・事務局窓口: 10月10日(金) 消印有効

問 下野市スポーツ振興課 ☎0285(32)8920

下野市HPはこちら



## トピックス ～町の話～

### 南赤塚小学校に防犯カメラをご寄贈いただきました

株式会社ウィンフィールドジャパン様より、社会貢献活動の一環として、南赤塚小学校へ防犯カメラ5台をご寄贈をいただき、町からは感謝状を贈呈しました。

ご寄贈いただいた防犯カメラは、学校内の昇降口など防犯上有効な箇所に設置し、児童の安全を守るため活用させていただいています。大変ありがとうございました。



問 子育て教育課 ☎(57)4181



## 食のボランティア“食生活改善推進員”が開催

6月20日(金)、「笑顔ハツラツクッキング講座」を開催し、12名が参加しました。

県内の食生活改善推進員の英知が詰まった県作成の「笑顔ハツラツレシピ」を使って、簡単にできる低栄養予防の調理実習と、講話を行いました。

食生活改善推進員会は「私達の健康は私達の手で」を合言葉に地域の健康づくりを応援する「食」のボランティアグループです。



栃木県発行  
「笑顔ハツラツレシピ」

ダウンロードはこちら

問健康福祉課 ☎(57)4171

## 1食 500kcal バランス食事教室を開催

6月27日(金)、1食500kcalの調理実習を行い、バランスの良い食事について学びました。

参加された方からは、「減塩、カロリーに気を付けたい。」や、「座学と調理で勉強になりました。」という声をいただきました。

町では今後も生活習慣病予防のための栄養教室を開催します。



問健康福祉課 ☎(57)4171

## 食生活改善推進員会が「おやこ食育教室」を開催

8月1日(金)、「おやこ食育教室」に17名の親子が参加し、韓国風ミニのり巻きや、サラダみそ汁などを作りました。

子ども達は集中して包丁で切ったり、のり巻きを巻いたりしました。参加された方から「好き嫌いが多いのに、教室に参加してみたいと言い、自分で作った物は食べていたのはビックリでした。」との声をいただきました。

10月17日(金)には「働き世代のクッキング講座」を開催します。



問健康福祉課 ☎(57)4171

## 野木町SNS・公式ホームページで町の情報発信中!!

LINE



X



Facebook



Instagram



公式HP



# のぎ子通信

赤羽 みちえ

