



令和7年度 健康タウンのぎ事業 参加者募集

日12月7日(日)9時30分～15時

所役場敷地内(各会場) ①～④・⑥無料 ※⑤は除く

①電話または窓口にて事前予約 ※①・②・④はインターネット予約可

申込み・問合せ先

健康福祉課 ①～⑤…☎(57)4171

⑥…☎(57)4173

① 健康講演会

時13時30分～15時 所役場新館2階大会議室

対町内在住者 定50名程度

容あなたのお塩の摂り方、大丈夫?
～血压にまつわるエトセトラ～

インターネット
予約は
こちら



①11月4日(火)～受付開始

【講師】野木町医師団 木村医院 木村 徹 先生

①・②・④の二次元バーコードは、
各申込受付開始日以降読み込めます!



② フッ素歯面塗布

時9時30分～11時 所町保健センター

対町内在住の年少児～小学2年生

定先着100名

※15分ごとに分散して受付
(9:30、9:45、10:00、
10:15、10:30、10:45)

インターネット
予約は
こちら



②11月7日(金)～受付開始

※当日は必ず歯磨きを済ませてからお越しください。

※フッ素塗布前の飲食はお控えください(水は可)。
塗布後30分は飲食できません。

④ 口腔がん検診

歯科医師による視診、触診による検診です。口腔がんの早期発見・早期治療の可能性が高まります。

時9時30分～11時 所町保健センター

対町内在住者で、お口の中に心配ごとのある方

(例:しみる、痛い、口内炎が治らない、はれものが治らない、
入れ歯があたって傷ついた所が治らない 等)

定先着60名

※15分ごとに分散して受付
(9:30、9:45、10:00、
10:15、10:30、10:45)

インターネット
予約は
こちら



④11月4日(火)～受付開始

※検診時間は1人当たり5～10分です。

③ 運動教室

初心者向けの運動教室です。健康的な体を目指すあなたに、ちょうどいい運動を見つけることができます。

時14時～15時 所町保健センター

対町内在住者 定30名 ③11月4日(火)～受付開始

【講師】大野 久子 先生

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、室内用シューズ

⑤ 親子でクッキング

時10時～13時 所町公民館1階調理室、幼児室

容<メニュー>栃木県産新米ごはん、ミートローフ、
ポテトツリーサラダ、デザート(予定)

¥子ども300円、保護者500円 定10組

対町内在住の年長児から小学生までの子どもとその保護者

⑤11月4日(火)～料金を添えて問合せ先

【講師】町食生活改善推進員、町管理栄養士

⑥ 音楽療法 ～フレイル・認知症予防～

音楽療法とは、心身の機能の維持・改善等に向けて音楽の特性を活用するもので、今回はフレイル(心身の機能が衰えた状態)・認知症予防に焦点を当てた音楽療法を実施します。

時10時～11時 所役場新館2階大会議室 対町内在住者で、70歳以上の方

定先着20名 ⑥11月4日(火)～受付開始 【講師】音楽療法士 保健師 茂呂 京子 先生

LINE



X



Facebook



Instagram



公式HP



野木町SNS・
公式ホームページで
町の情報発信中!!