

野木町地産地消メニュー



⑥7 きゅうりと切干大根のサラダ



調理時間 15～20分

シャキシャキ食感がおいしい、切り干し大根ときゅうりのサラダはいかがでしょうか。梅肉を使い、さっぱりと食べられるので、箸休にもおすすめですよ。ぜひお試しください。

食材の旬

1月～2月

【材料】

切干大根	40g
きゅうり	1/2 個
梅干し(種をとる)	1個分
マヨネーズ	小さじ2

【作り方】

- ① ポリ袋に梅干しを入れてもむ。
- ② 同じ袋にきゅうりを入れてすりこ木で叩いて割る。切干大根はさっと洗って、キッチンばさみで食べやすく切りながら入れる。
- ③ マヨネーズを入れ、味をなじませる。

～ひとくちメモ～

梅干し好きな方は好みに増やしてみてください♪