

野木町地産地消メニュー



⑧4 ポテトツリーサラダ



調理時間 20～25分

パクパク食べちゃう。ポテトサラダクリスマスパーティーにみんなでワイワイ作るのも楽しいですよ。

食材の旬

じゃがいも 5～6月

10～11月

【材料】

じゃがいも	大3個
生クリーム	大さじ3
みじん切り玉葱	大さじ4
薄切りハム	3枚
塩・こしょう	少々

<飾り用>

にんじん、ミニトマト、ブロッコリー

【作り方】

- ① トマトは半分に切る。ハムはさいの目切りにする。
- ② にんじんは星型で抜き、ブロッコリーは小房に分け茹でる。
- ③ じゃが芋は茹でて、熱いうちにフォークでつぶす。生クリーム、玉ねぎ、①を加え混ぜる。塩、こしょうで味をととのえる。
- ④ 器に③をツリー状に盛り付け、天辺に星型にんじんを飾り、トマトとブロッコリーも飾る。

～ひとくちメモ～

一つはフレーン、一つはタラコポテトで2つの味が簡単にできます。