

野木町地産地消メニュー



⑩ にんじんお焼き



調理時間 | 5分

混ぜて焼くだけ！材料もシンプルなので、子どものおやつにもぴったりです。

食材の旬

にんじん | 1月～2月

【材料】

にんじん 1本  
油 適量

〈A〉

たまご 1個  
小麦粉 大さじ3  
片栗粉 大さじ3

【作り方】

- ① にんじんはせん切りにする。
- ② Aを混ぜ合わせ、にんじんを加え混ぜる。
- ③ フライパンに油を入れ中火で熱し、②を流し入れ両面をカリッと焼く。

～ひとくちメモ～

そのまま食べても美味しいですが、千千ミのようにタシをつけても美味しいです。