

# 野木町地産地消メニュー



## 115 大根と豚肉の炒め物



調理時間 15分

豚肉のコクがよく合う一品です。ごはんとの相性も良いのでおかずにおすすめです。

食材の旬  
大根 秋～冬

### 【材料】

豚薄切り肉	150g
大根	200g
ごま油	大さじ 1/2

(A)

しょうゆ	小さじ2
みりん	大さじ1
おろししょうが	小さじ1

### 【作り方】

- ① 大根は厚さ5mmのいちよう切りにし、豚肉は5cm長さに切る。
- ② フライパンに油を入れ中火にかけ、大根を入れ両面に焼き色が付くよう炒める。豚肉を加えてさらに炒める。
- ③ Aを加え焼き炒める。

### ～ひとくちメモ～

豚こま切れ肉は、お好みのお肉で代用頂けます。ごま油はサラダ油でも代用頂けます