



## 野木町地産地消メニュー



### 133 ねぎみそ

調理時間 30分

ごはんのお供にピッタリなねぎ味噌のご紹介です。炊きたてのごはんに乗せていただくと食が進みますよ。

食材の旬  
長ネギ  
12～3月



#### 【材料】

長ねぎ 1/3本  
(A)  
みそ 大さじ2  
みりん 大さじ2  
ごま油 小さじ2  
砂糖 小さじ1  
しょうゆ 小さじ1

#### 【作り方】

- ①長ねぎはみじん切りにする。
- ② 耐熱の器に A を入れ混ぜ、①を加え混ぜ、ラップをして電子レンジ(500W で1分)で加熱し、混ぜる。
- ③ ラップをせずに、電子レンジ(500W で1分)で加熱し、混ぜて出来上がり。

～ひとくちメモ～ 和え物に加えたり、お肉のタレとしてもお使いいただけますよ。簡単な調味料で作れますので是非お試しください。