



野木町地産地消メニュー



138 さつまいものせん切りお焼き



調理時間 15～20分

さつまいもを千切りにして焼く 自然な甘さがおいしいお菓子♪ カリッと焼けた香ばしい香りがたまりません

食材の旬
サツマイモ 秋～冬

【材料】

サツマイモ	200g
片栗粉	大さじ1
牛乳	大さじ1
バター	10g
砂糖	小さじ2

【作り方】

- ① さつまいもはせん切りにする。※水にさらさない
- ② 片栗粉と牛乳を加え混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにバターを入れ弱火にかけ、②を焼く。蓋をし5分位焼いたら、蓋を外し表面に砂糖をまぶす。裏返して焼く。

～ひとくちメモ～ ※砂糖はお好みで。